

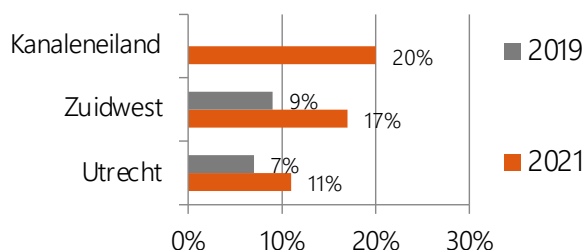


ZUIDWEST

Wijkdata - Wijkdoen

Data van de wijk

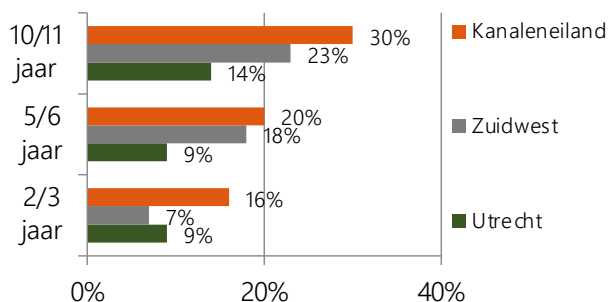
Ernstige eenzaamheid bij jongeren



Financieel rondkomen in gezinnen

	Zuid-West	Utrecht
Kinderen uit een huishouden met een inkomen tot 125% van het sociaal minimum	22%	12%
Jongeren die enige of grote moeite met rondkomen in het gezin ervaren	1%	3%

Percentage overgewicht bij kinderen



Persona's in de wijk

In de wijk zijn 5 persona's opgesteld. Er is door professionals gekozen om eerst in te zetten op de persona's Hakima en Omar.

Hakima, 26 jaar | Kanaleneiland



Ze heeft al sinds haar tienerjaren overgewicht. Woont samen met haar gezin en twee jonge kinderen. Hun eerste kindje is helaas jong overleden. Dochter (3 jaar) heeft moeite met praten en ook bij haar is sprake van overgewicht. De zorg voor het gezin leunt sterk op Hakima. Ze ervaart hierdoor veel stress en voelt zich eenzaam. Familie vindt dat ze overdrijft. Problemen met rondkomen durft ze niet te bespreken.

Omar, 14 jaar | Kanaleneiland



De ouders van Omar spreken slecht Nederlands, daarom gaat Omar vaak mee naar afspraken. De vader van Omar heeft psychische klachten, dit heeft thuis invloed op de sfeer. Ze wonen met een groot gezin in een klein appartement. Het gezin heeft schulden. Omar is graag buiten om met vrienden in het park te hangen en lachgas te gebruiken. Op school gaat het niet goed. Corona zorgt voor nog meer spanning in huis. Hij ervaart zelf steeds meer psychische klachten en eenzaamheid.

Grote gezondheids-welzijnsvraagstukken in de wijk



Behaalde resultaten



- Factsheet Gezonde Wijk - Regiegroep
- Uitbreiding partners in de wijk: Wijk coöperatie, Buurtnetwerk Samen Kanaleneiland
- Fijnmazig testen en vaccineren in de wijk

Wat is de volgende stap in de wijk?



- Continue aandacht voor verbinding in de wijk (netwerken persona's)
- Welzijn van professionals en inwoners
Meer aandacht geven door gezamenlijke activiteiten en bijeenkomsten (bijv 6 juli Samen Kanaleneiland)

Wat heb je er samen van geleerd?



- Successen vieren.
- Iedereen van buiten de wijk denkt het beter te weten, daardoor een prooi voor projecten.
- Vertrouwen dat wij het als zorgverleners gewoon goed doen, iedereen in de wijk doet een stapje meer, krijgen we energie van.
- Omarm de chaos, overzicht krijgen is een utopie.
- Alles begint met ontmoeting.
- Je moet de wijk kennen om de cijfers te kunnen begrijpen.



Gemeente Utrecht



UMC Utrecht