

# Wijkalliantie seniorvriendelijk Vleuten-De Meern



3 oktober 2023  
Sabina Super



Gemeente Utrecht

# Indeling presentatie

- Algemene informatie over wie er in de wijk wonen
- 3 persona's aan de hand van data
  - Gezond ouder worden
  - Ouder worden en meedoen
  - Gezond rondkomen



# Waar komt de data vandaan?

- Data veelal beschikbaar voor 55+ en 65+
- Data afkomstig van
  - Vragenlijstonderzoek najaar 2022 (GGD Gezondheidsmonitor Utrecht)
  - Zorgverzekeraar (Vektisdata) uit 2021
  - Data WMO uit 2021 (MO data)
  - Utrecht in Cijfers uit 2022/2023
- Data uit de Gezondheidsmonitor is beschikbaar op wijkniveau. Registratiedata is soms ook beschikbaar op subwijkniveau



# Algemene informatie over wie er in de wijk wonen

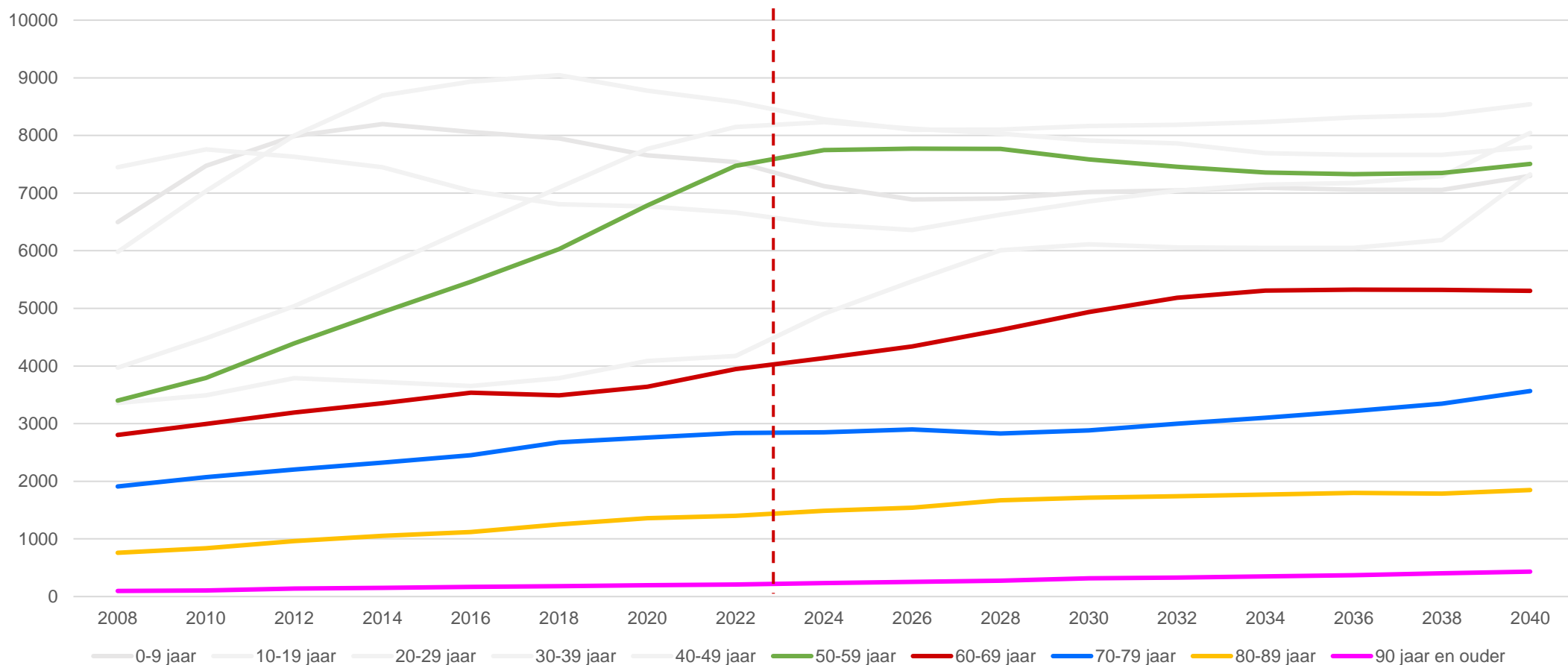


# Inwonersaantallen

Bevolking Vleuten de Meern  
Totaal aantal inwoners

**46.825**      **50.374**      **52.974**  
2016                      2025                      2040

Bevolkingsontwikkeling Vleuten-De Meern

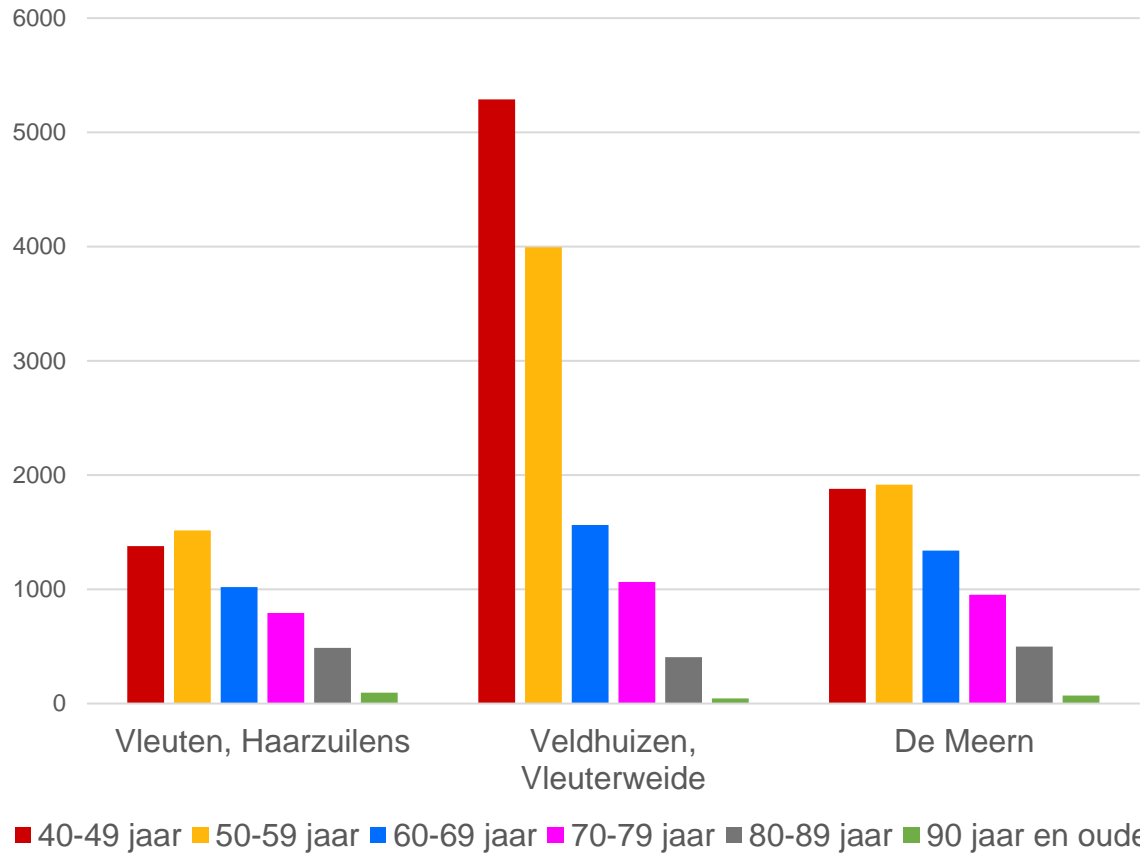


In 2023 ruim 6000 65+ers in Vleuten-De Meern, bijna 16% van heel Utrecht

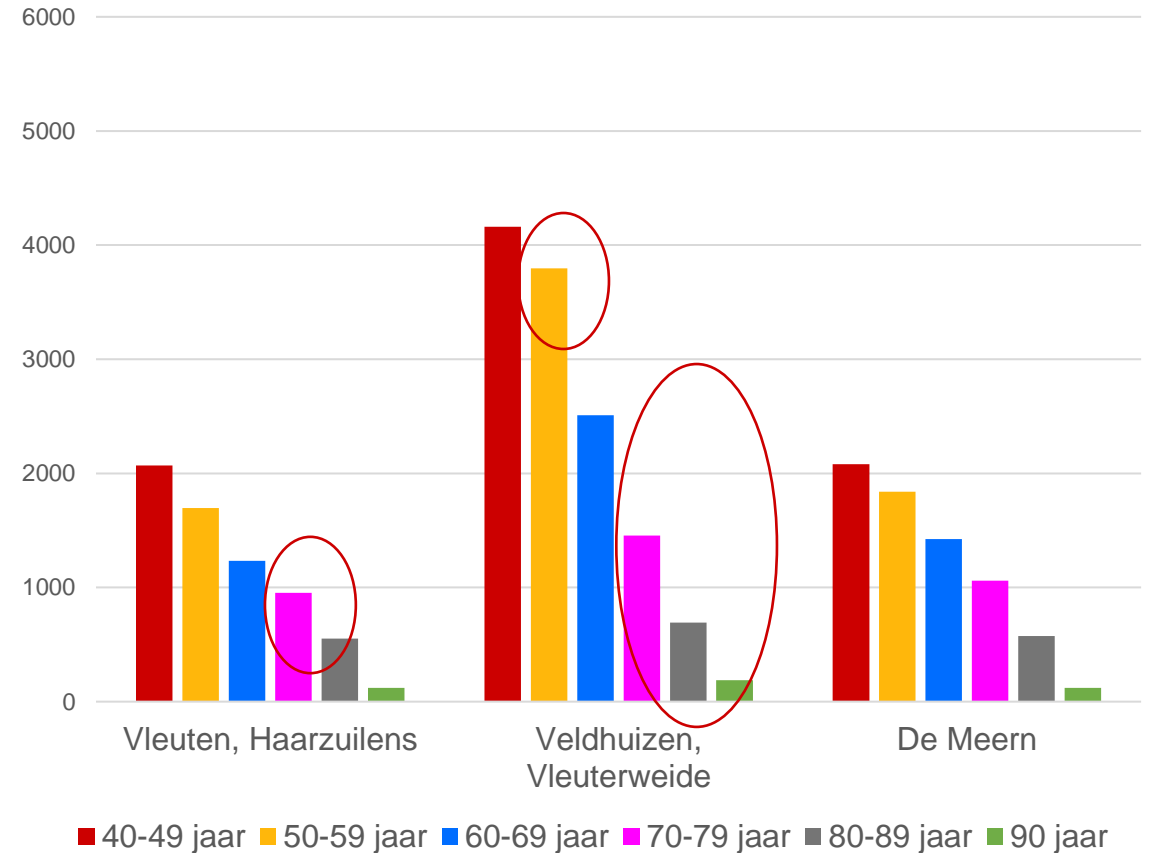


# Inwonersaantallen

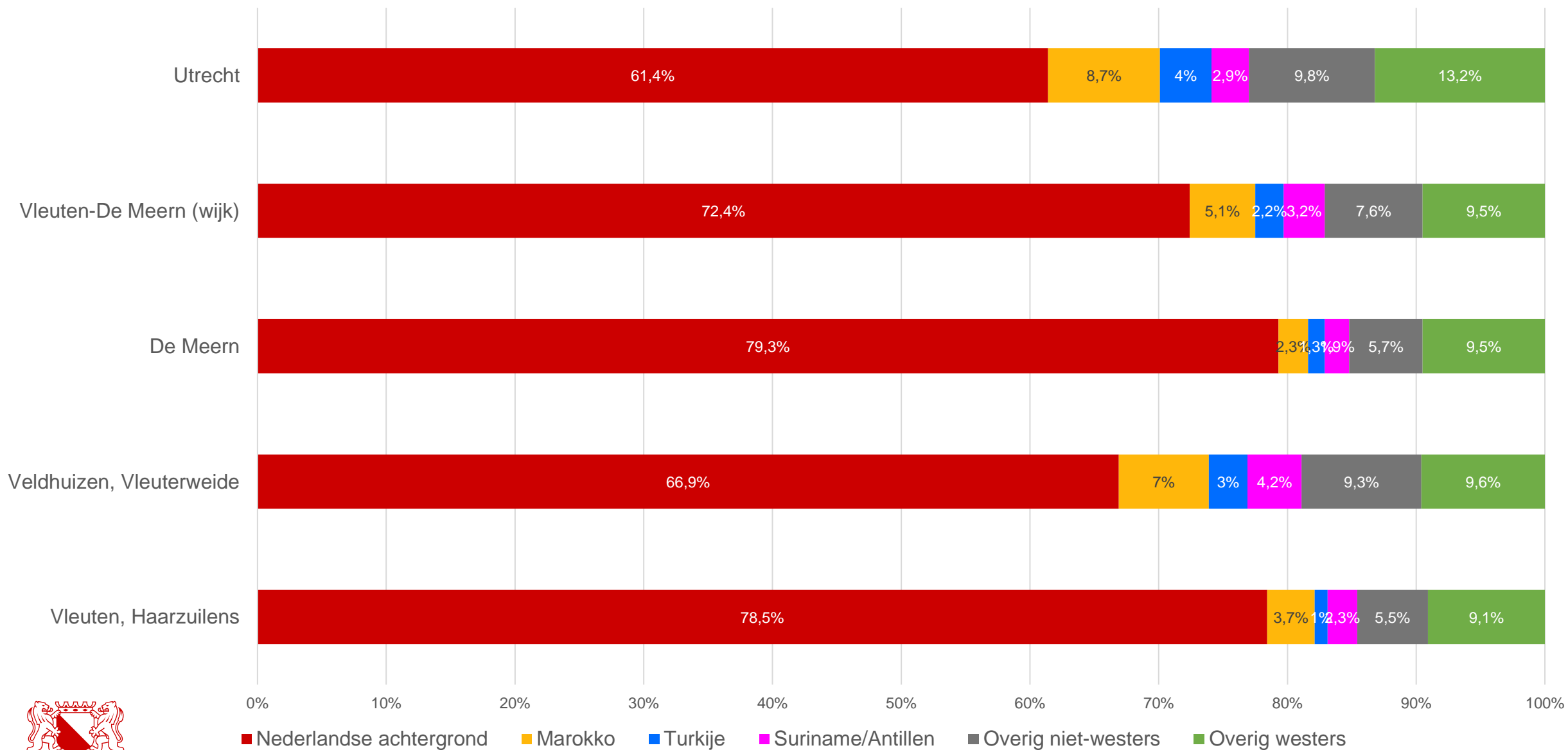
Aantal inwoners per leeftijdscategorie op subwijkniveau  
2022



Aantal inwoners per leeftijdscategorie op subwijkniveau  
2040

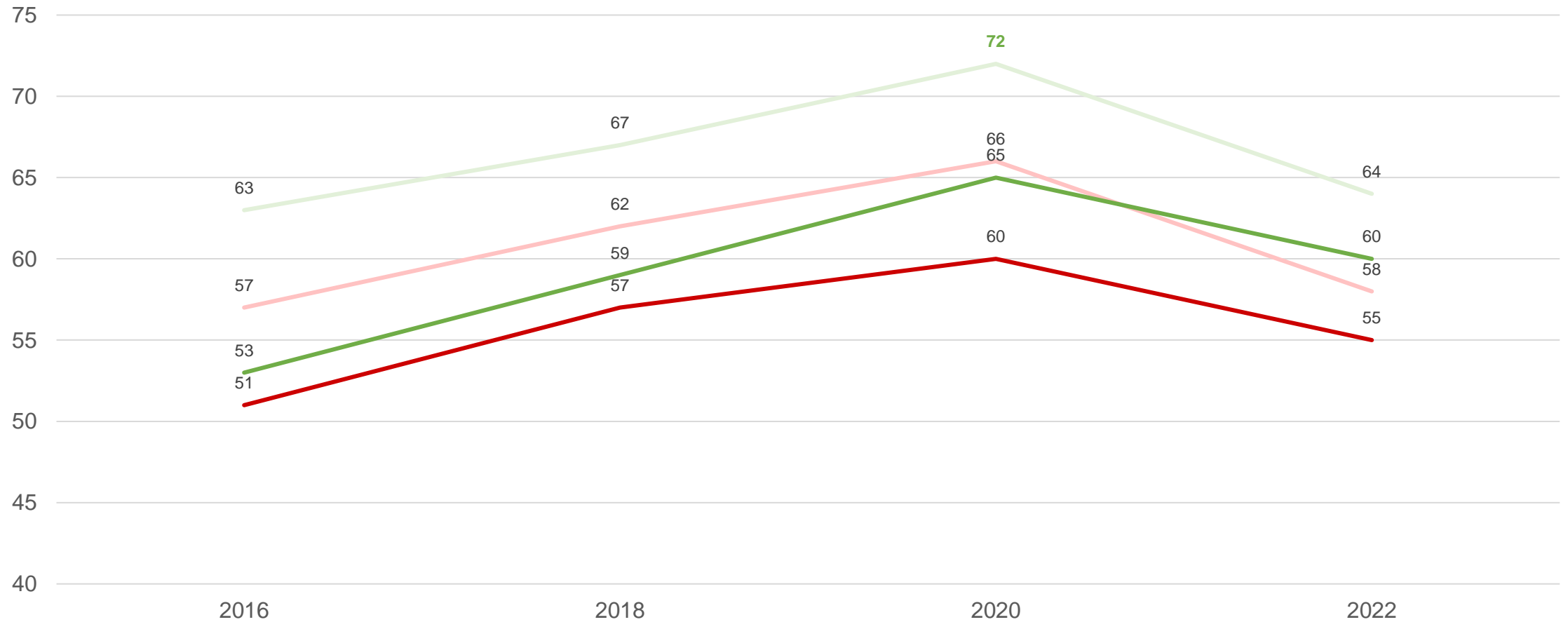


# Bevolking naar migratieachtergrond



# Ervaren gezondheid

Percentage inwoners dat zijn/haar gezondheid als (zeer) goed ervaart



— Utrecht 55+

— Utrecht 65+

— Vleuten-De Meern 55+

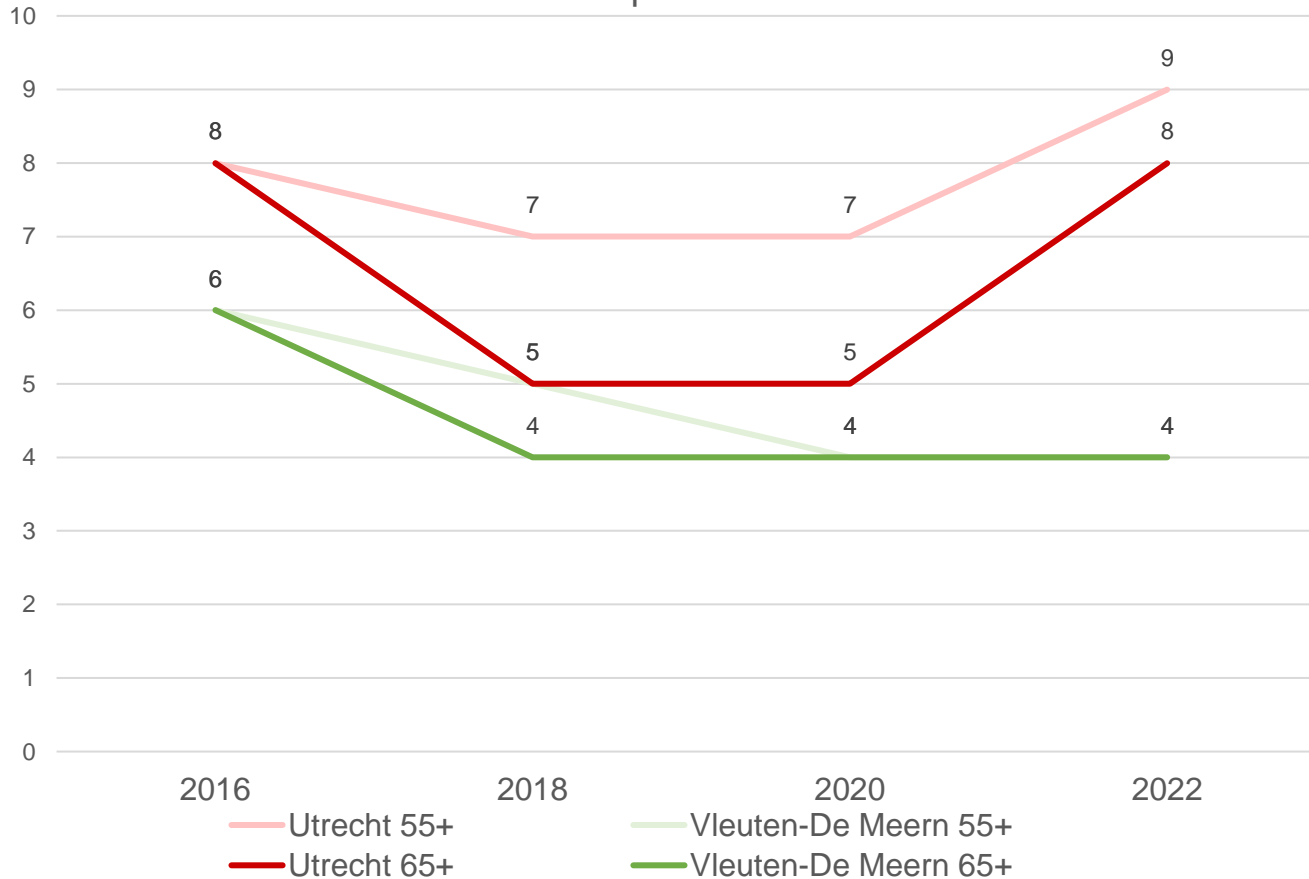
— Vleuten-De Meern 65+



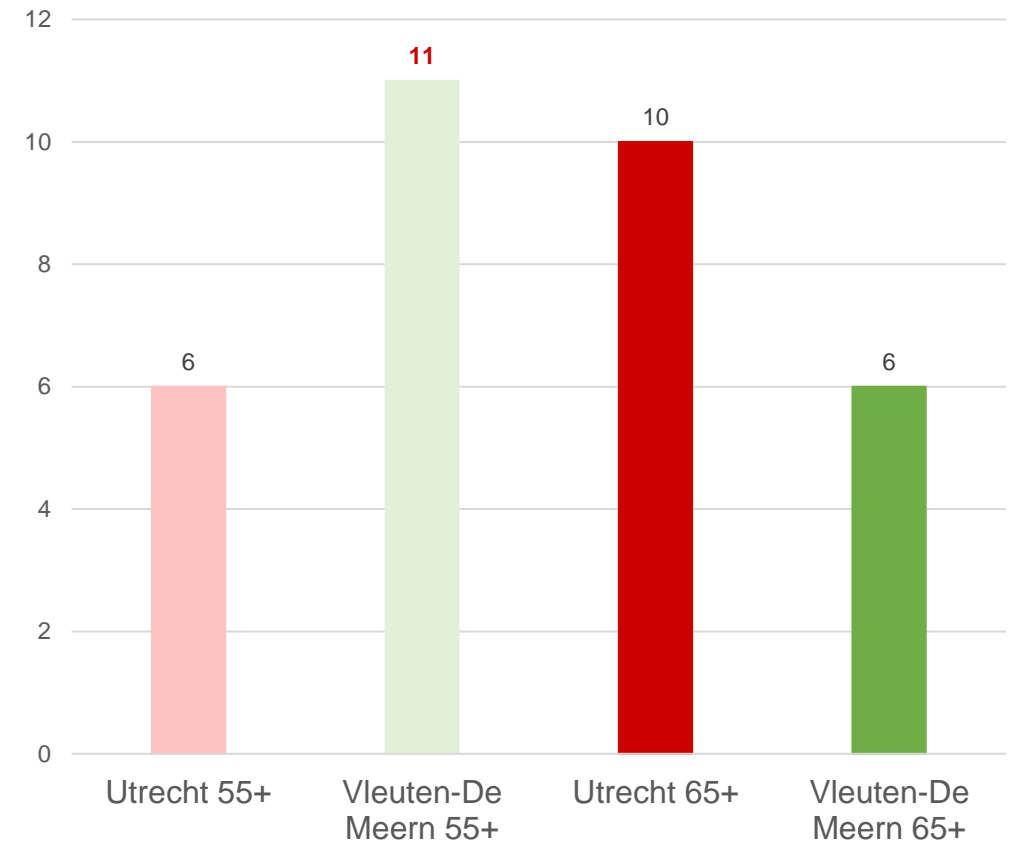


# Mentale gezondheid

Percentage inwoners met hoog risico op angststoornis of depressie

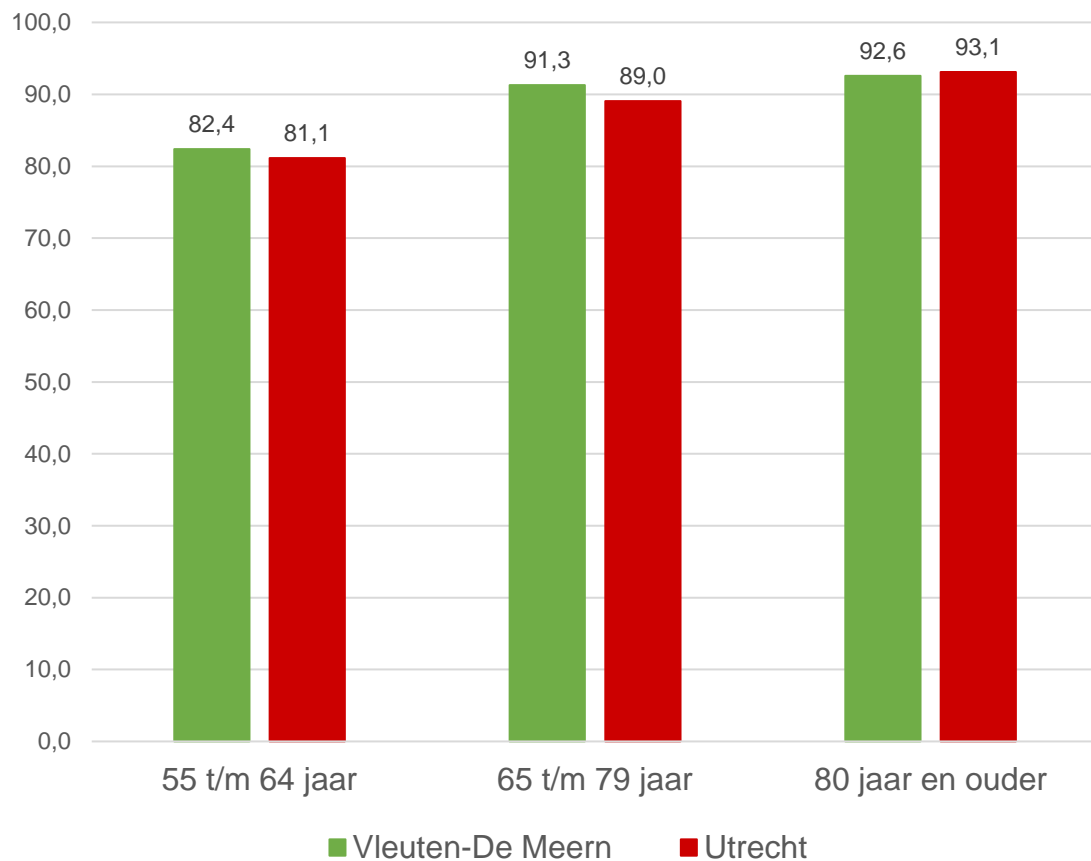


Percentage inwoners dat in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress heeft ervaren

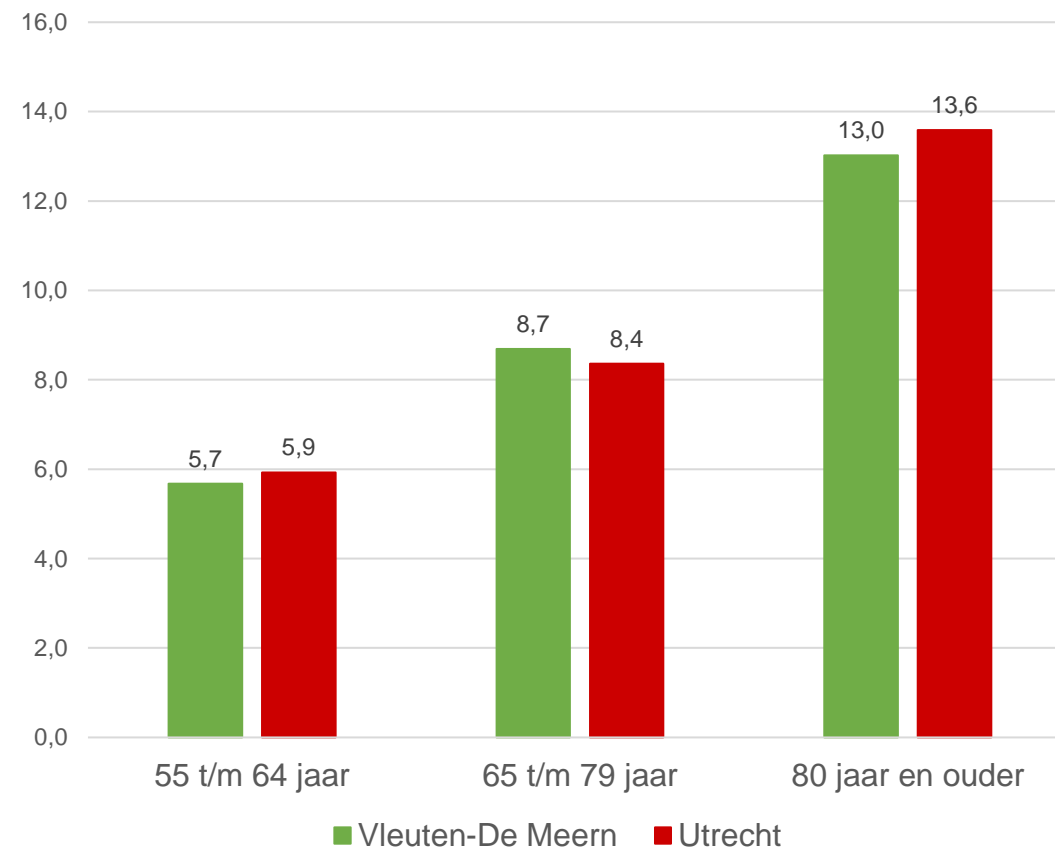


# Huisartsbezoek

Percentage inwoners dat de huisarts heeft bezocht in 2022

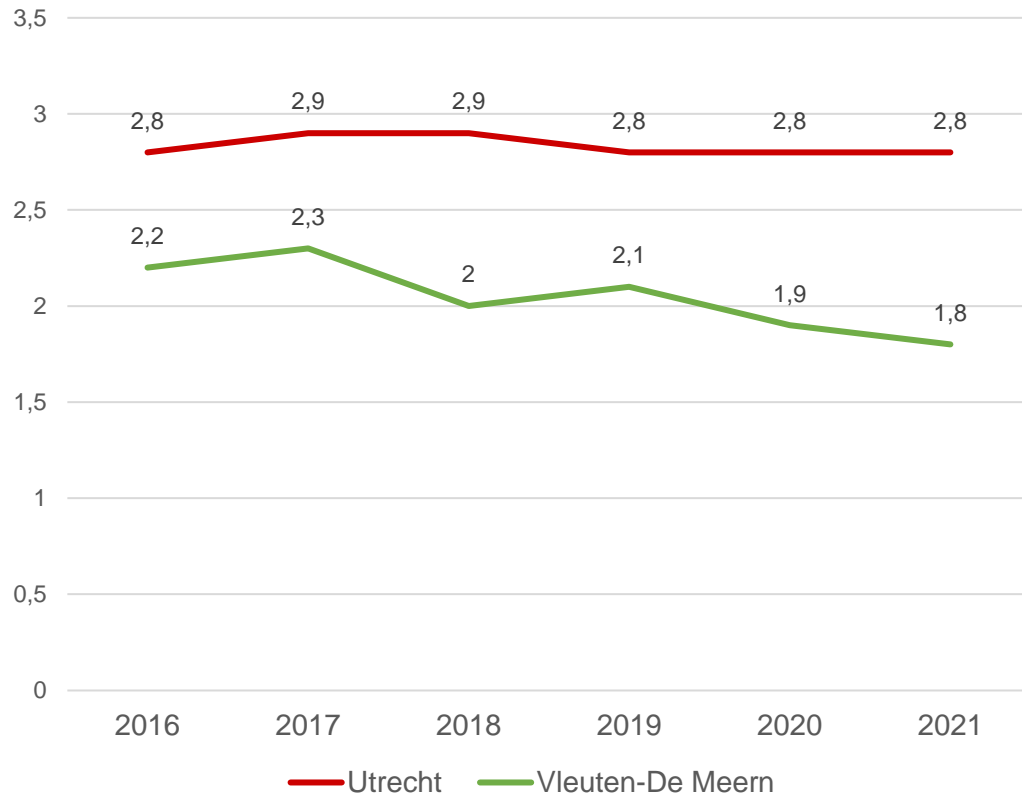


Gemiddeld aantal contacten per unieke patiënt met de huisarts in 2022

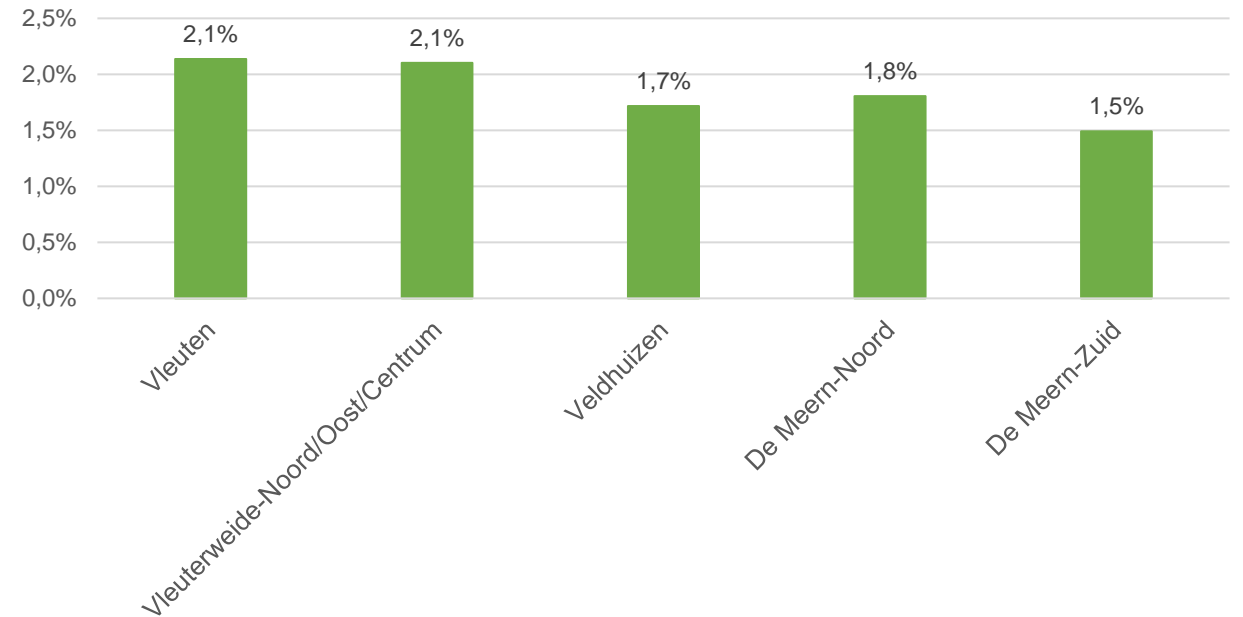


# Geestelijke gezondheidszorg

Percentage ouderen (65+) dat gebruik maakt van geestelijke gezondheidszorg



Percentage ouderen (65+) dat gebruik maakt van geestelijke gezondheidszorg



# Wat zijn persona's

- Gezondheidsprofiel
- Integraal beeld van gezondheidsvraagstukken. Gezondheidsproblemen clusteren vaak en hangen samen met andere factoren (zoals armoede, eenzaamheid, fysieke leefomgeving etc.).
- Persona's gemaakt op basis van data en van vragenlijst wijkalliantie
- Ter inspiratie en tool voor gesprek. Nuancering en duiding vanuit jullie is zeer gewenst



# Gezond ouder worden



Theo



*Theo is 61 jaar en nadert zijn pensioengerechtigde leeftijd. Hij werkt nog 28 uur per week bij een adviesbureau, verder is hij voornamelijk thuis. Theo heeft een vrouw en twee kinderen die inmiddels uit huis zijn.*



**Theo**

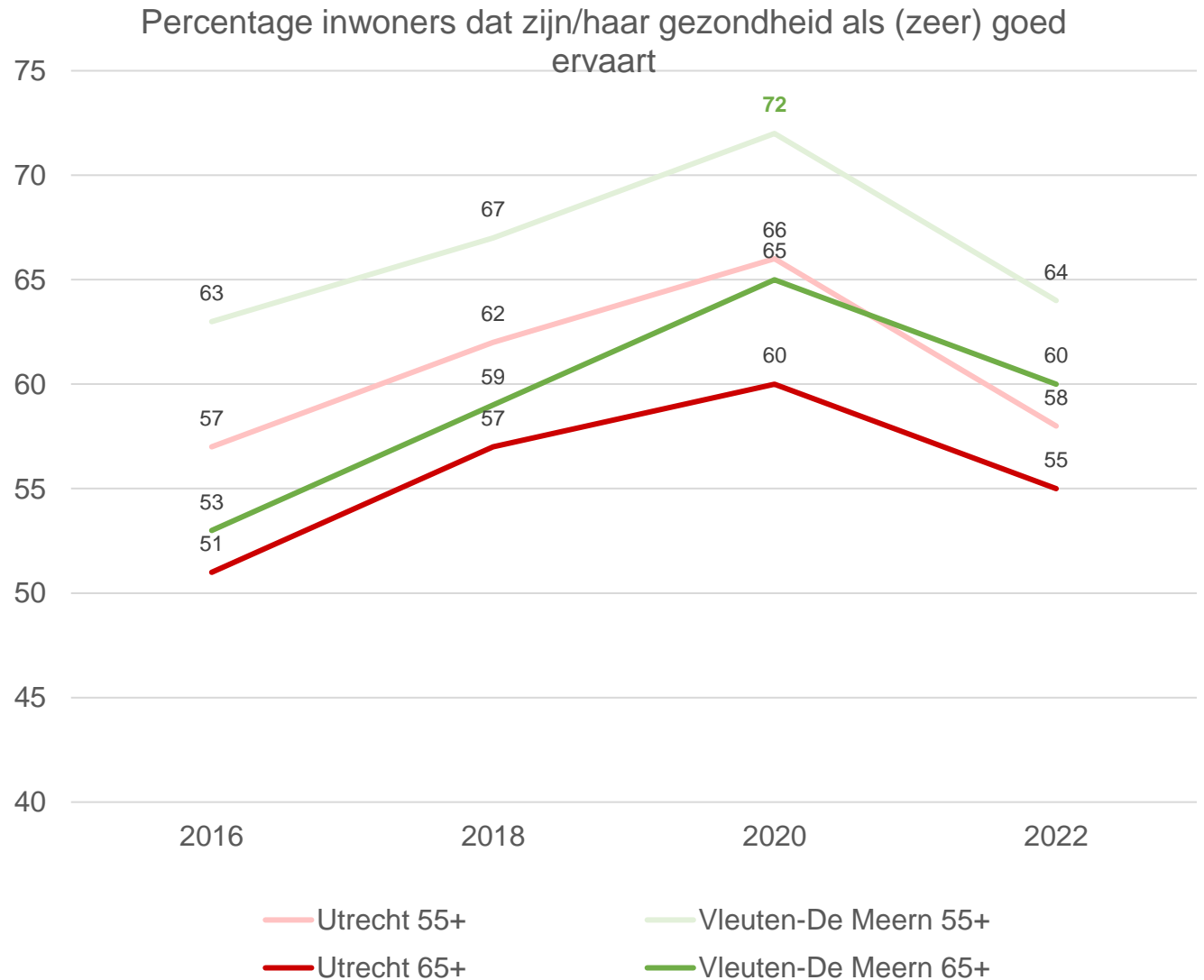


# Gezond ouder worden



Theo

*Heeft zijn gezondheid altijd als goed ervaren, maar de laatste jaren merkt hij dat hij zich minder gezond gaat voelen*



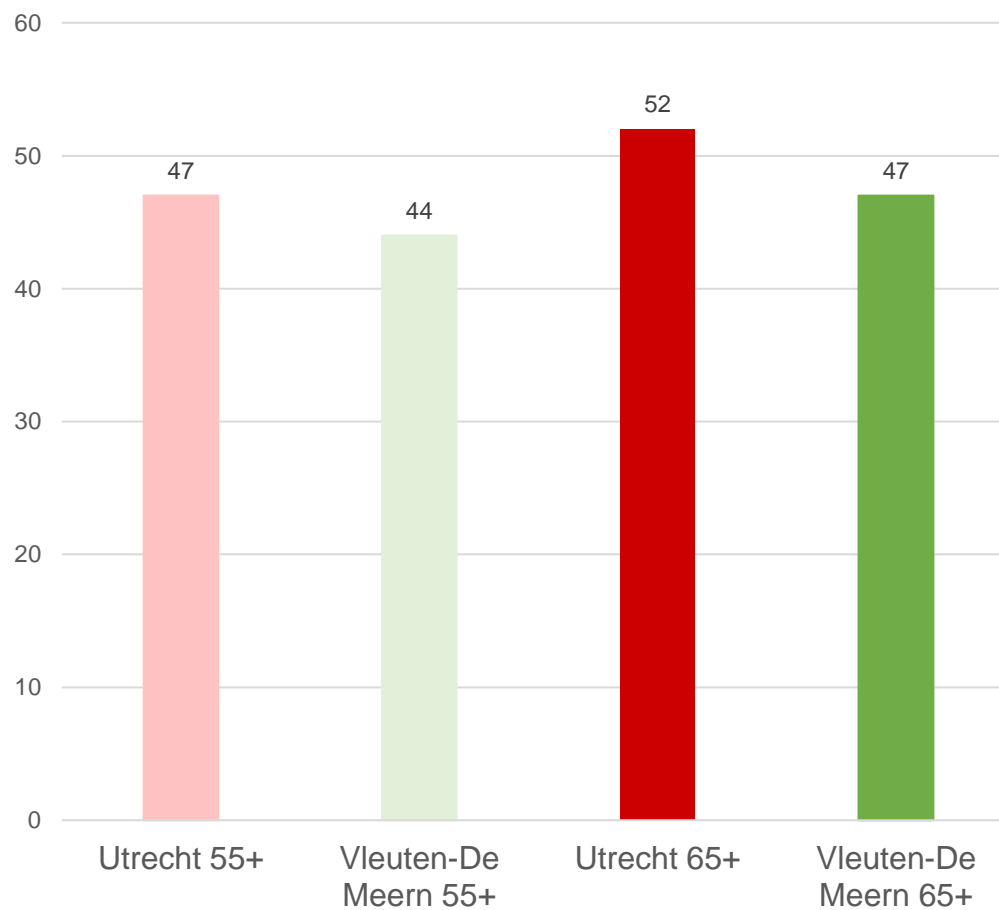
# Gezond ouder worden



**Theo**

*Heeft verschillende gezondheidsproblemen waardoor hij zich beperkt voelt in het dagelijks leven. Hij voelt zich vaak moe, heeft veel rugklachten en zijn linkerknie doet pijn als hij die veel belast*

Percentage inwoners dat (ernstig) beperkt is in het dagelijkse leven vanwege gezondheidsproblemen



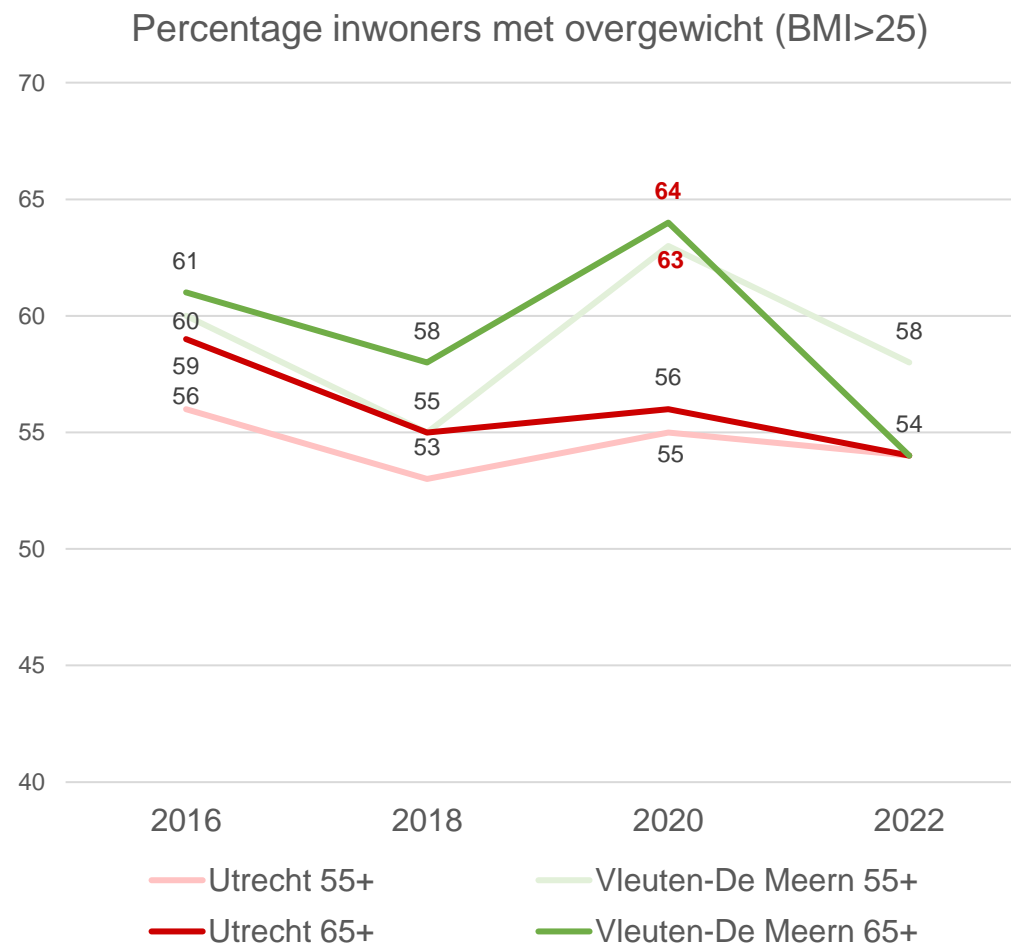


# Gezond ouder worden



Theo

*Hij heeft al zijn hele leven overgewicht, maar de afgelopen jaren neemt zijn overgewicht alleen maar toe.*



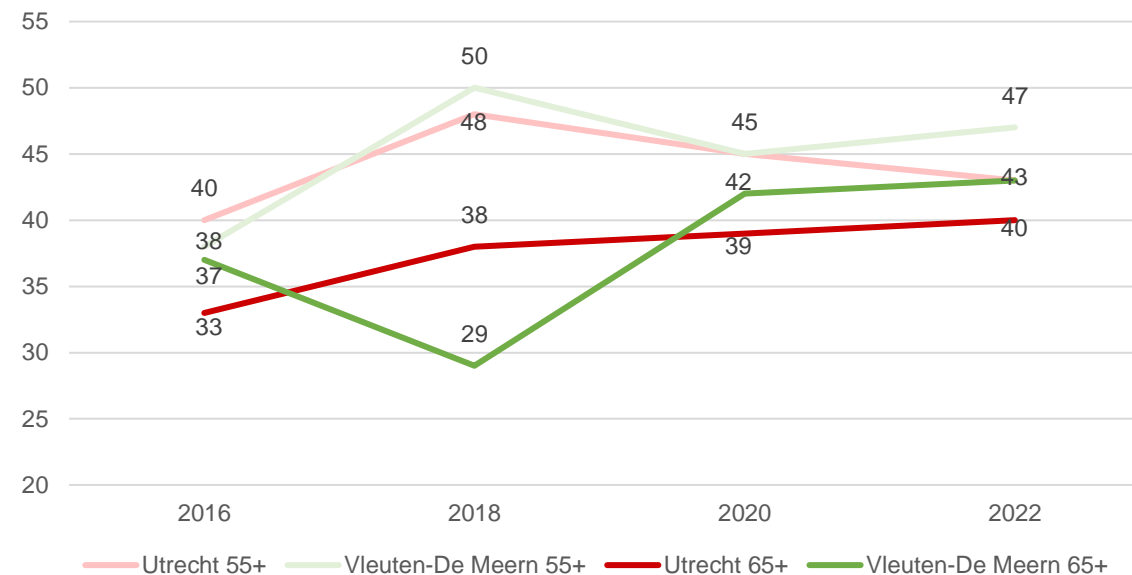
# Gezond ouder worden



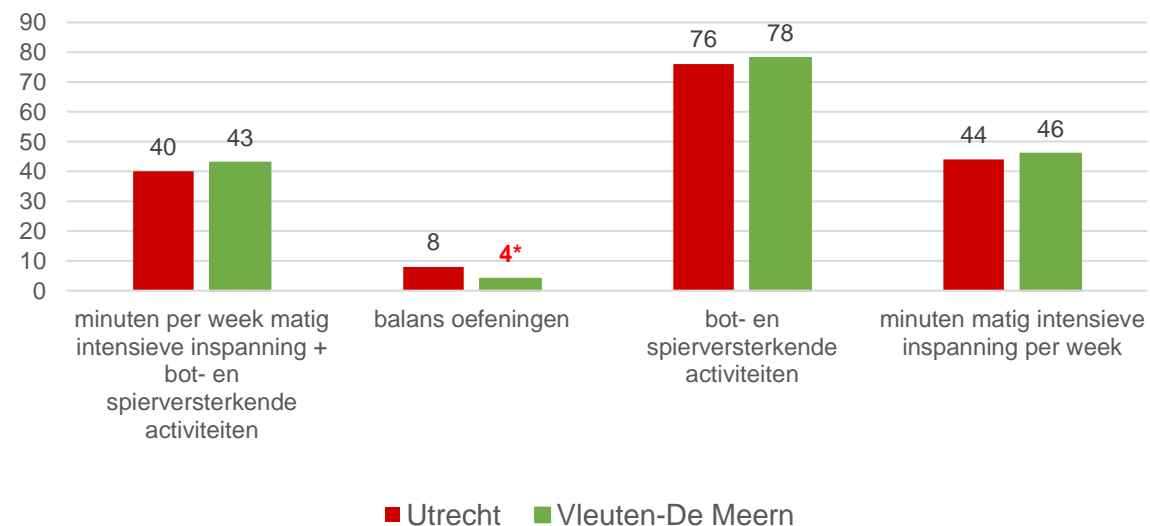
**Theo**

*Theo houdt niet zo van bewegen en haalt daarom ook niet de beweegnorm. Het lukt hem met name niet om voldoende matig intensief te bewegen.*

Percentage inwoners dat voldoet aan de beweegnorm (matig intensief bewegen en bot-/spierversterkende activiteiten)



Percentage ouderen (65+) dat voldoet aan de beweegnorm voor...

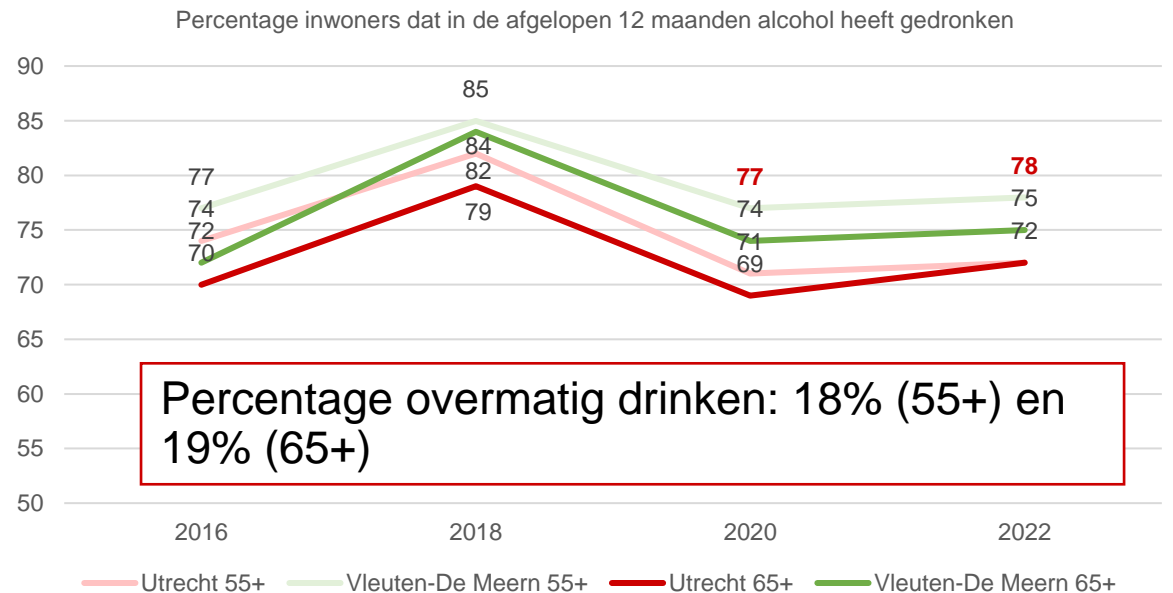
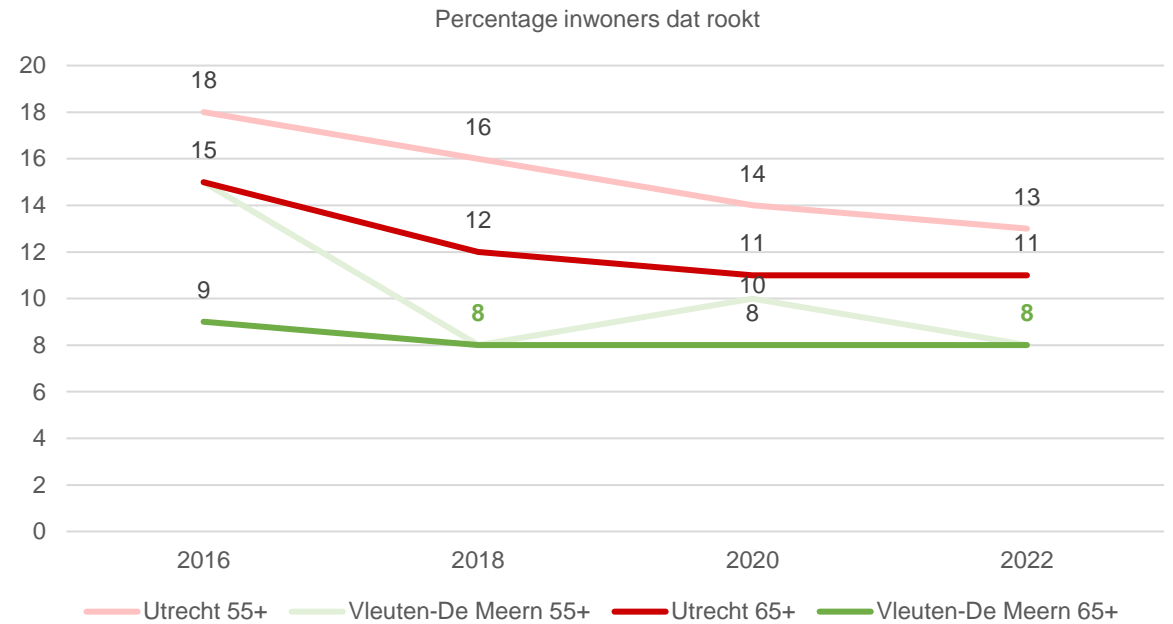


# Gezond ouder worden



Theo

*Theo rookt niet, maar hij drinkt wel regelmatig een beetje te veel alcohol*

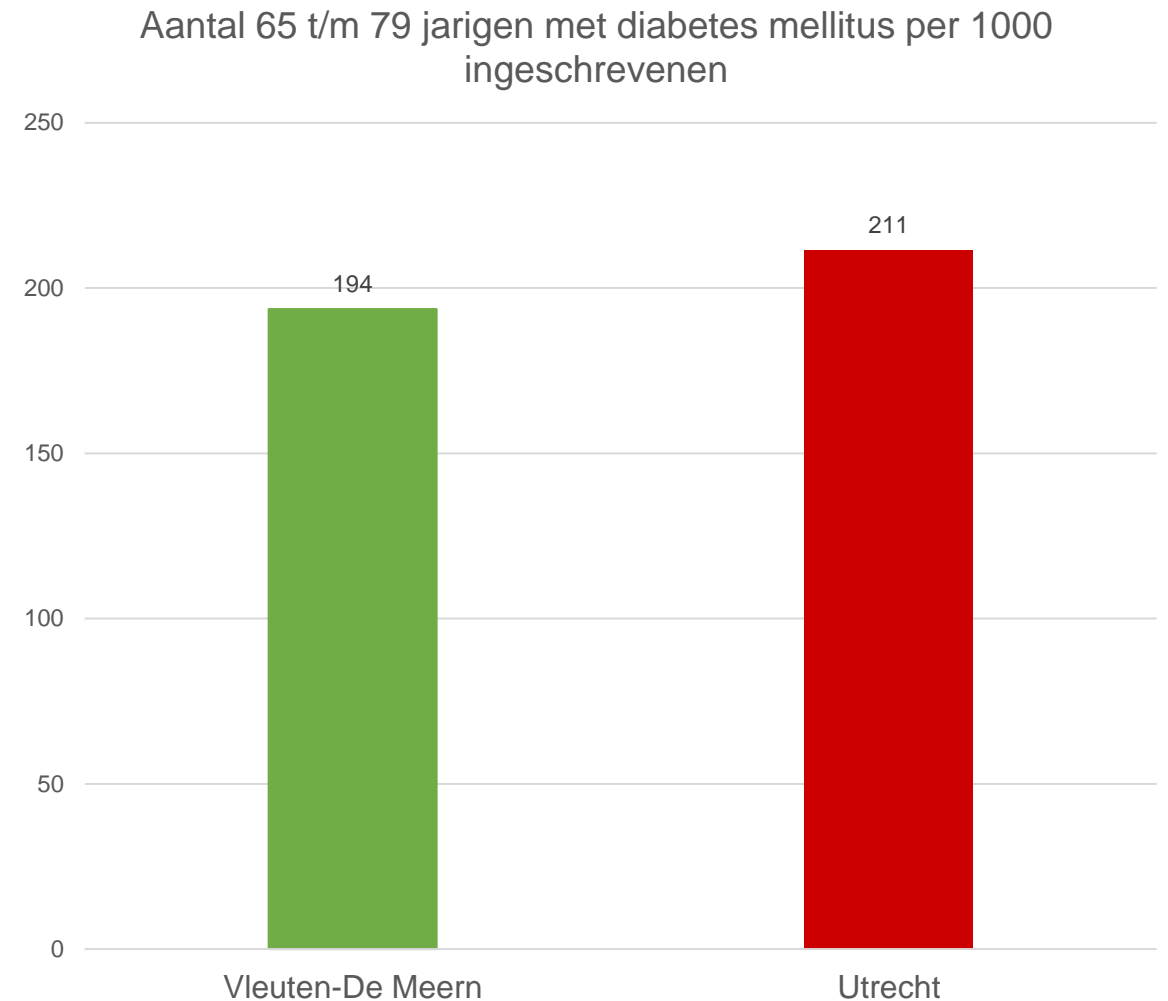


# Gezond ouder worden



**Theo**

*Theo is recentelijk bij de huisarts geweest die diabetes bij hem heeft vastgesteld*



# Ouder worden en meedoen



Vera



*Vera is 70 jaar en is in 2020 met haar man vanuit Groningen naar Vleuten verhuisd om dichterbij haar twee kinderen te wonen. Vera is met pensioen en heeft haar hele leven als onderwijzeres op een basisschool gewerkt.*



**Vera**



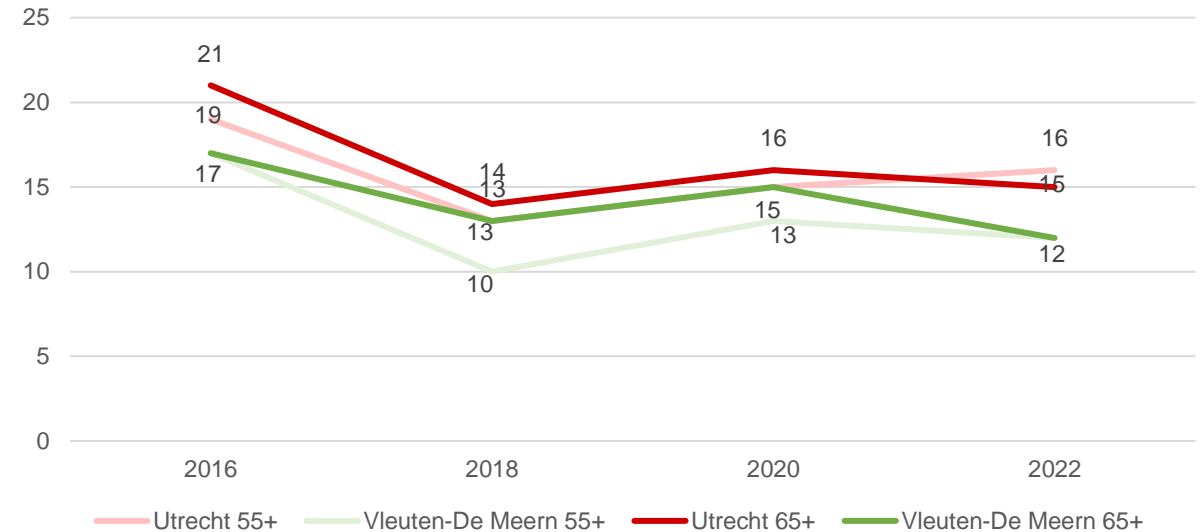
# Ouder worden en meedoen



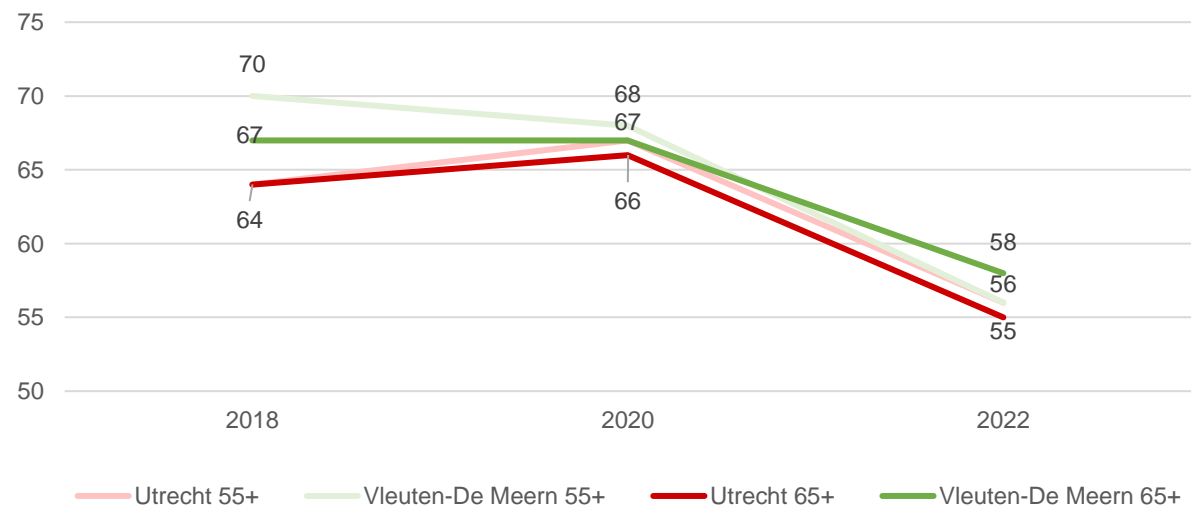
**Vera**

*Vera heeft een matige algemene fysieke gezondheid. Ze merkt dat ze minder mobiel wordt en klachten krijgt aan het bewegingsapparaat. Ze heeft altijd goed voor zichzelf kunnen zorgen. Maar de afgelopen jaren ervaart ze wel steeds minder zingeving en vertrouwen in de toekomst*

Percentage inwoners dat onvoldoende regie over zijn/haar leven heeft



Percentage inwoners dat aangeeft vertrouwen te hebben in de toekomst



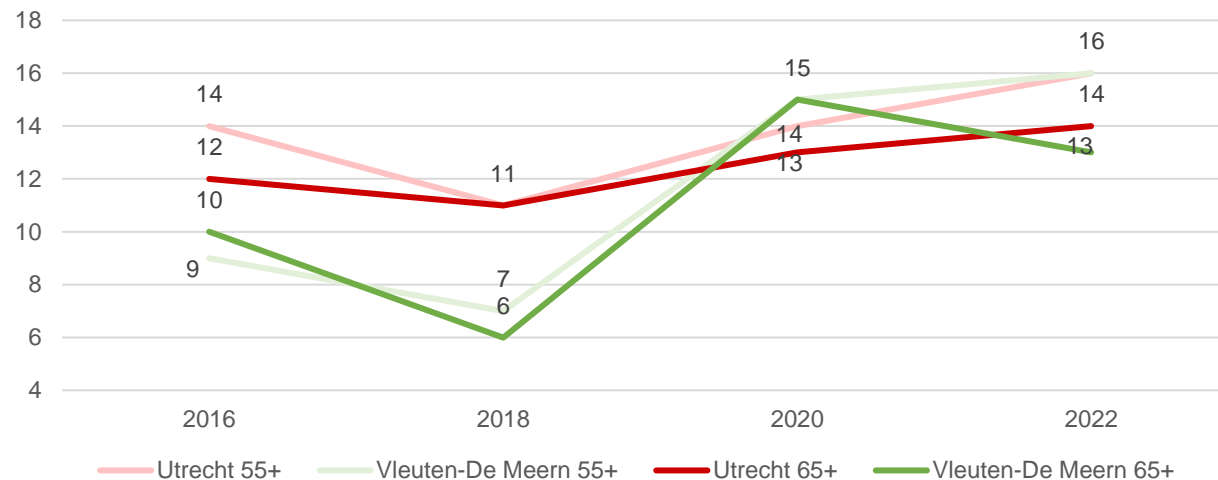
# Ouder worden en meedoen



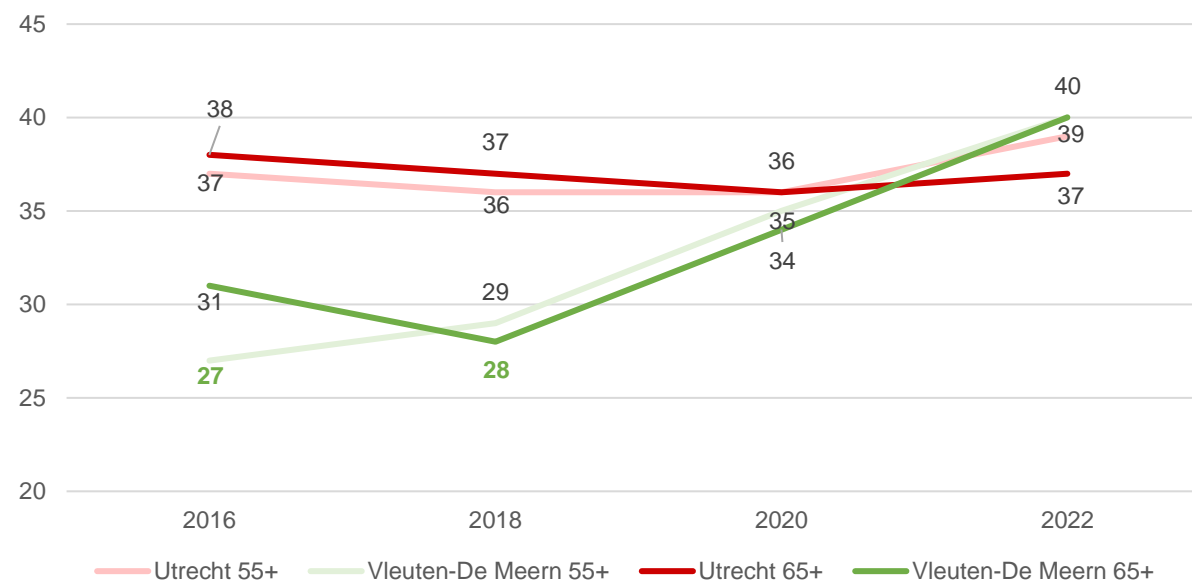
Vera

*Vera voelt zich vaak eenzaam. Ze heeft weinig vrienden in de buurt wonen. Door corona is haar eenzaamheid erger geworden en het lukt haar niet goed om nieuwe sociale contacten op te bouwen.*

Percentage inwoners dat (zeer) ernstig eenzaam is



Percentage inwoners dat sociaal eenzaam is



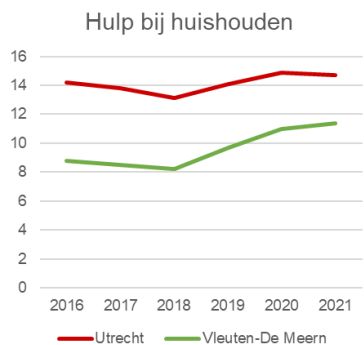
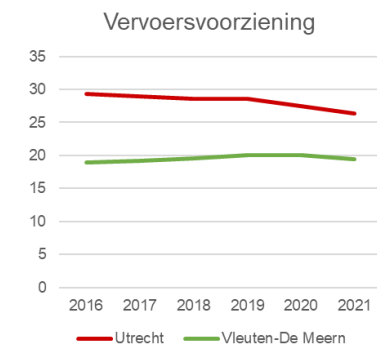
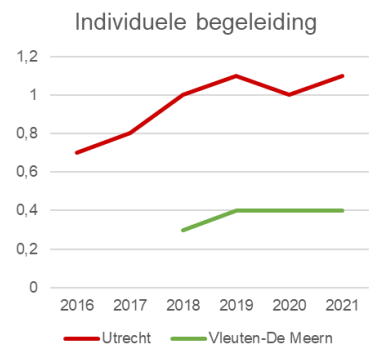
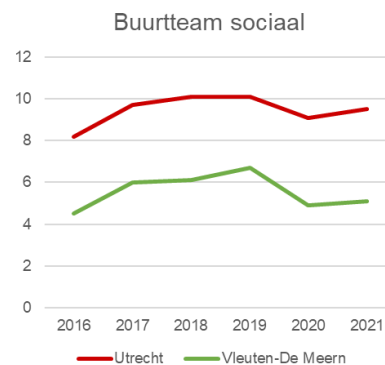
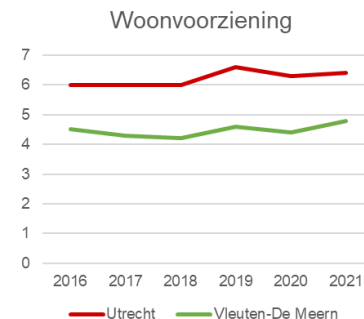
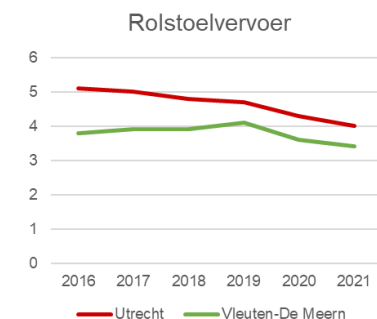
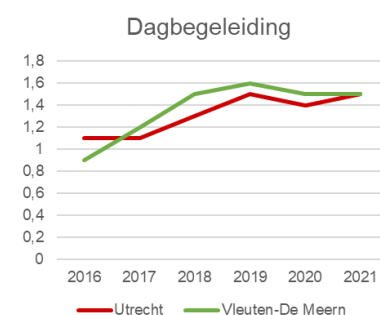
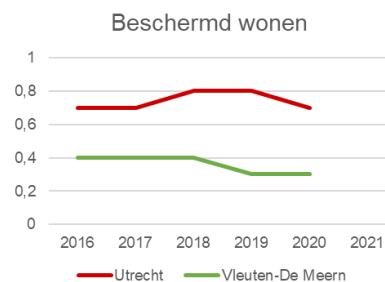


# Ouder worden en meedoen



Vera

*Ze zou wel wat hulp kunnen gebruiken vanuit de WMO voorzieningen, bijvoorbeeld hulp in de huishouding. Maar Vera weet niet zo goed haar weg naar hulp te vinden.*



# Ouder worden en meedoen



**Vera**

*De afstanden in de wijk naar voorzieningen zijn voor Vera soms te ver. Zo kan ze niet makkelijk naar een supermarkt of een gezondheidscentrum. Dit maakt dat Vera weinig buiten de deur komt.*

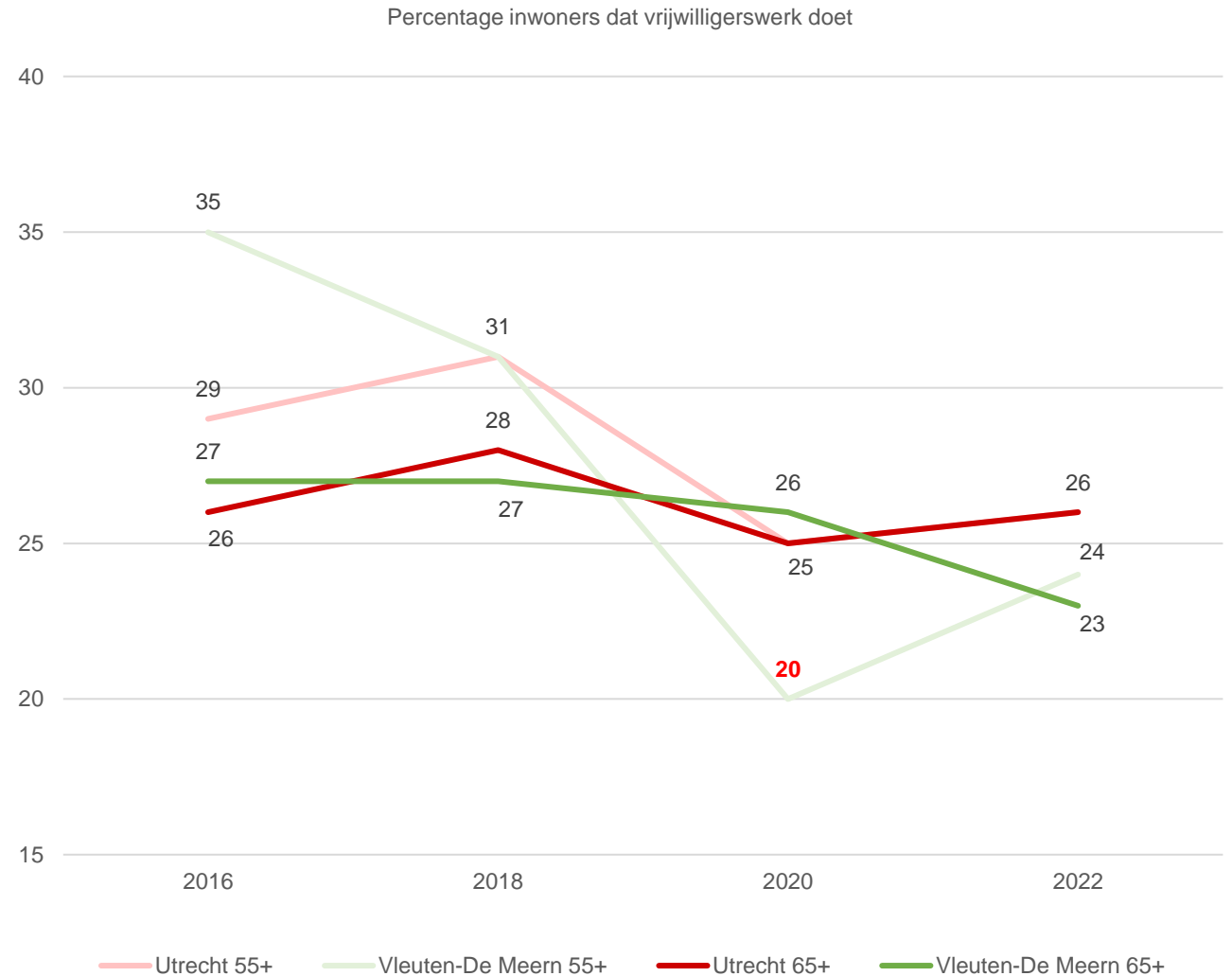


# Ouder worden en meedoen



**Vera**

*Vera heeft een tijdje contact gehad met een maatje (bijv. via Handje Helpen). Doordat er te weinig vrijwilligers zijn is er op dit moment geen maatje voor haar beschikbaar.*



# Gezond Rondkomen



*Johanna is 72 jaar en woont al haar hele leven in Vleuten-De Meern. Ze is alleenstaand na een scheiding. Ze heeft twee kinderen en vier kleinkinderen waar ze dol op is.*



**Johanna**



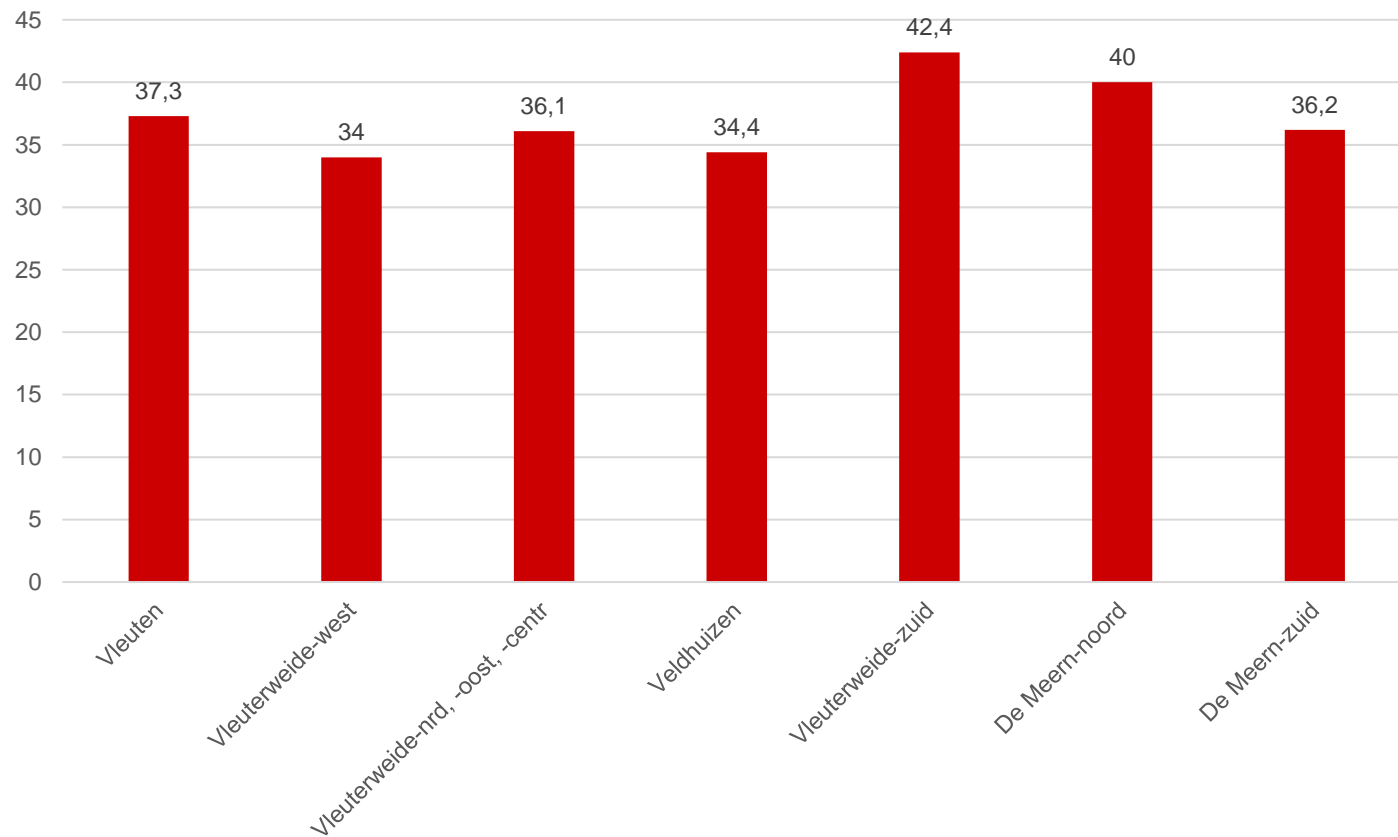
# Gezond rondkomen



**Johanna**

*Johanna woont met plezier in Veldhuizen. Ze heeft nooit gewerkt en heeft daarom geen aanvullend pensioen. Haar besteedbaar inkomen per maand is laag.*

Gemiddeld besteedbaar inkomen uit pensioen (x1000 euro)



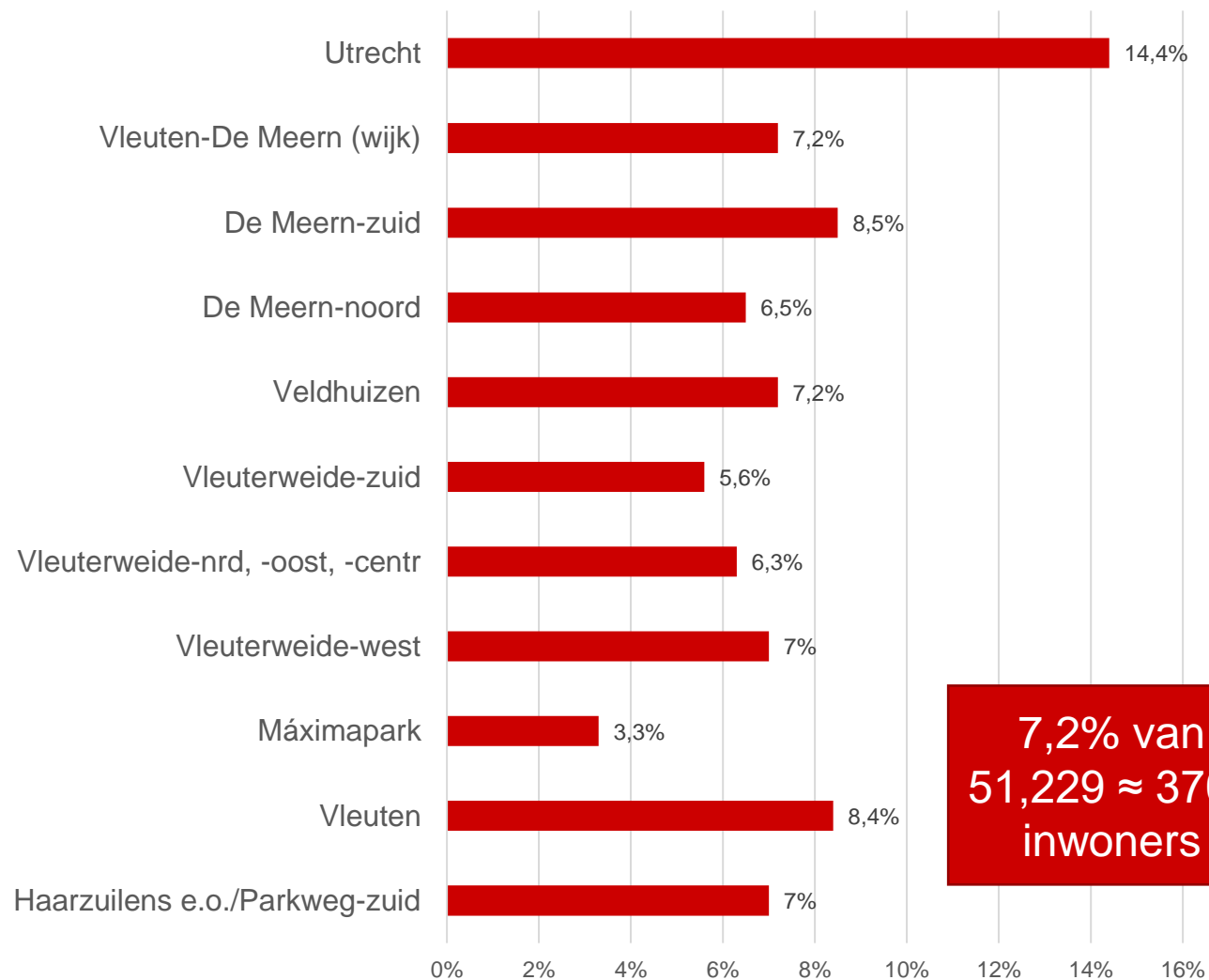
# Gezond rondkomen



**Johanna**

*Het inkomen van Johanna ligt onder de armoedegrens.*

Huishoudens met inkomen tot 125% sociaal minimum



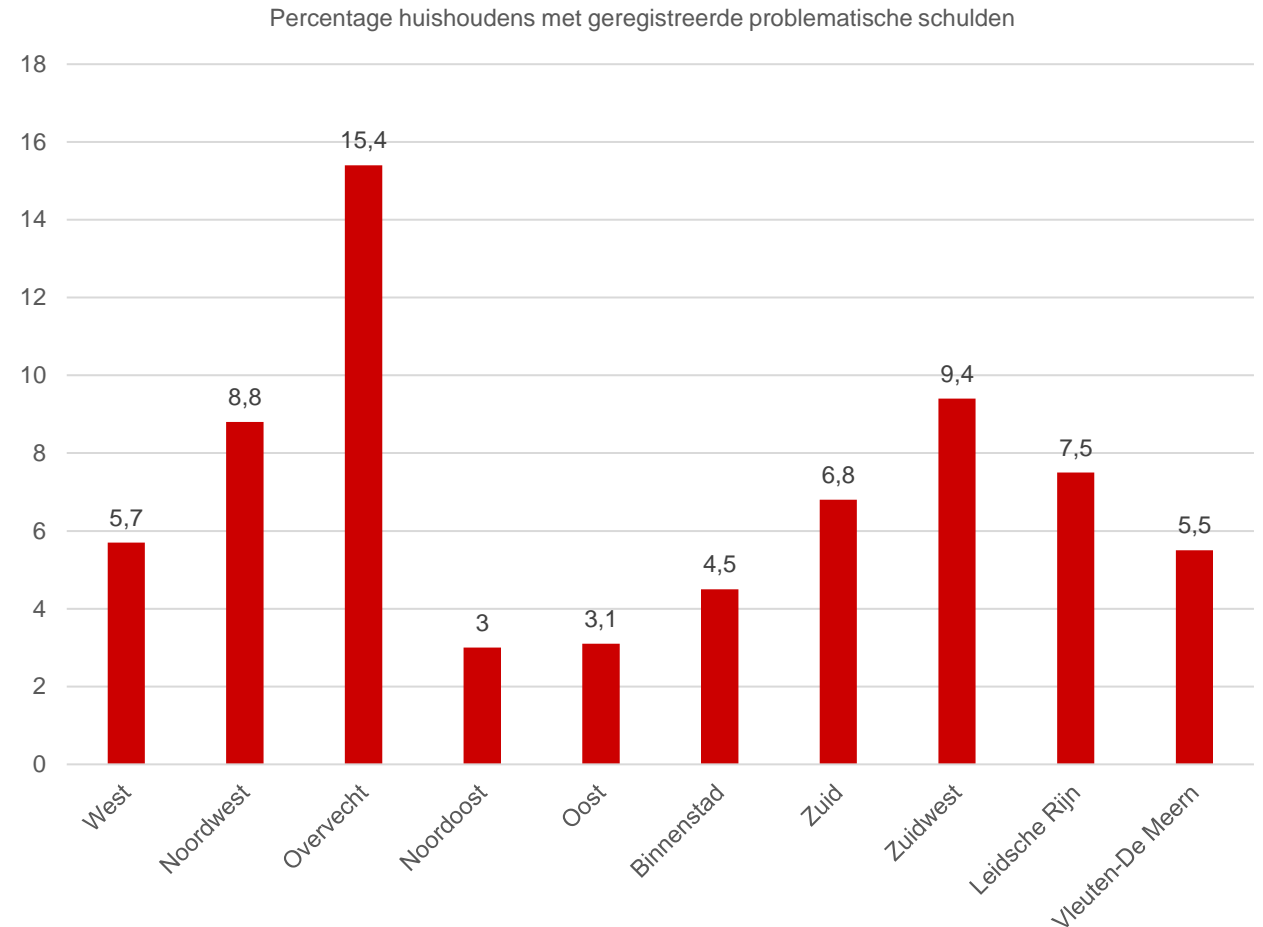
**7,2% van  
51,229 ≈ 3700  
inwoners**

# Gezond rondkomen



**Johanna**

*Daarnaast heeft Johanna na haar scheiding schulden gekregen die ze nog niet heeft kunnen aflossen.*



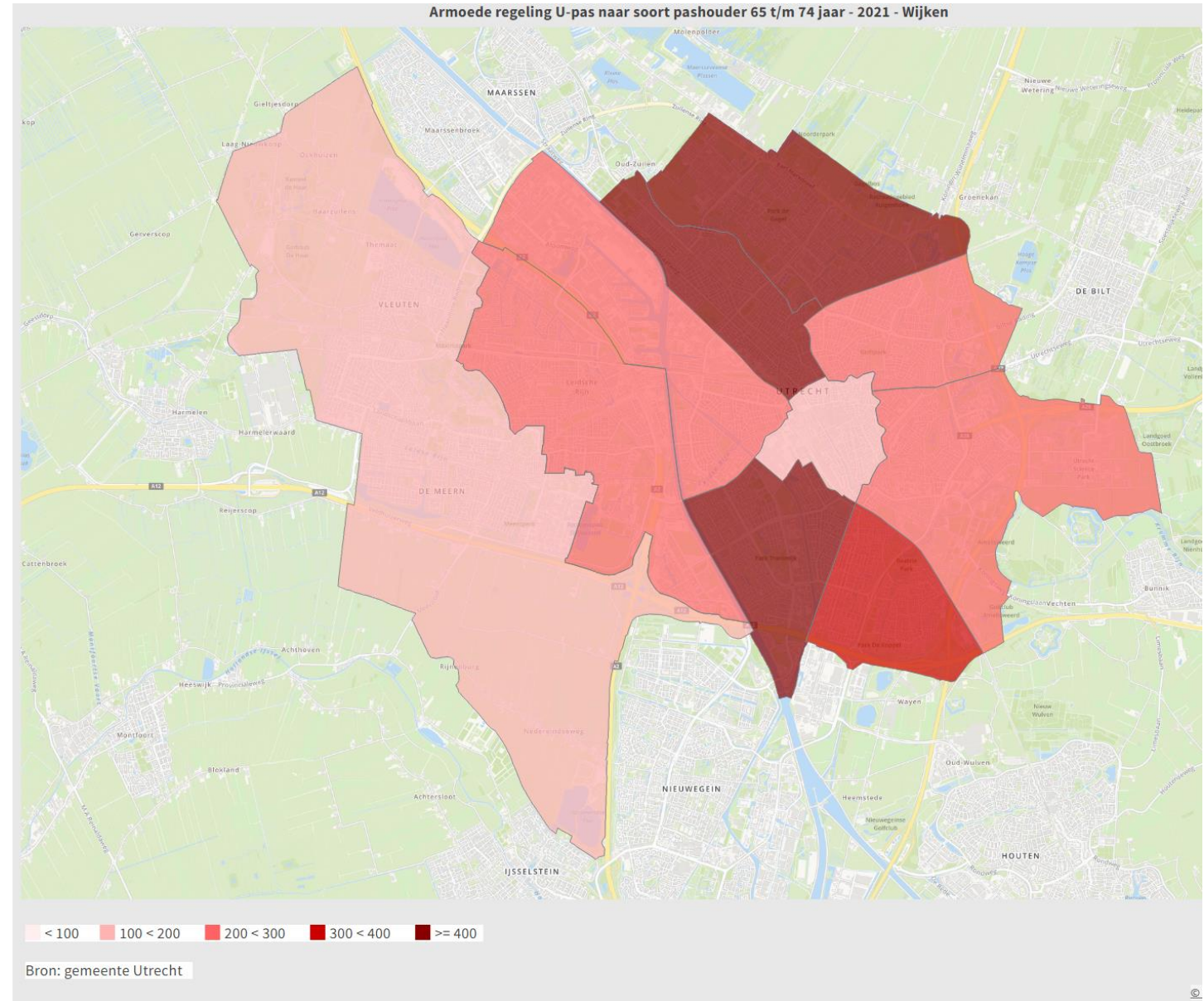


# Gezond rondkomen



**Johanna**

*Johanna probeert zo goed mogelijk haar financiële zaken te regelen en heeft de beschikking over een U-pas. Maar de laatste jaren vindt ze het wel steeds moeilijker om haar administratie bij te houden.*



# Gezond rondkomen



**Johanna**

*Dat Johanna moeite heeft met rondkomen geeft haar vaak stress omdat ze zich constant zorgen maakt dat ze de rekeningen niet kan betalen.*

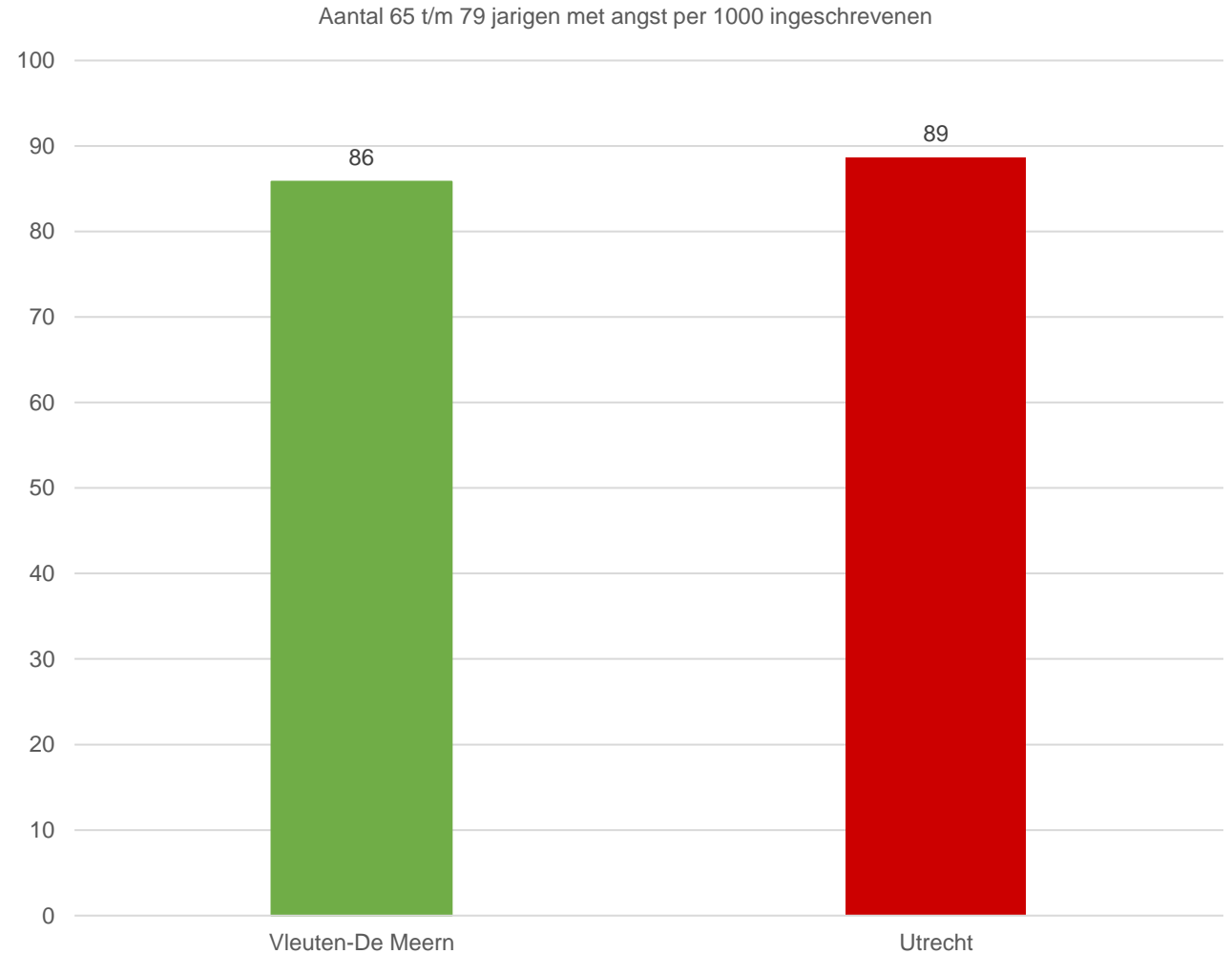


# Gezond rondkomen



**Johanna**

*Vanwege de geldzorgen heeft Johanna last van angstklachten waarvoor ze met enige regelmaat de huisarts bezoekt.*



# Gezond rondkomen



**Johanna**

*Johanna maakt geen gebruik van geestelijke gezondheidszorg voor haar angstklachten terwijl ze hier wel baat bij zou hebben.*

