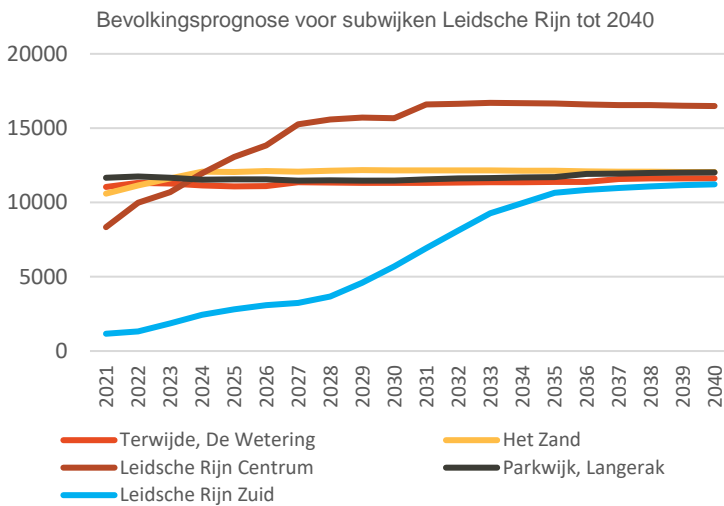


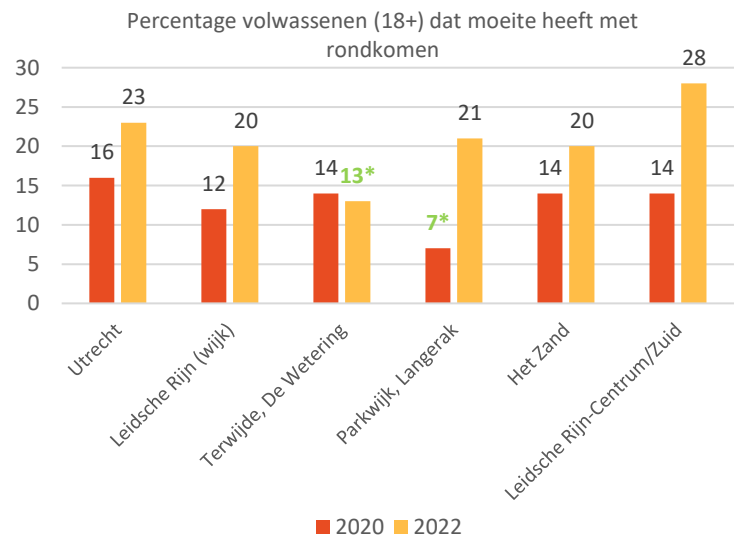
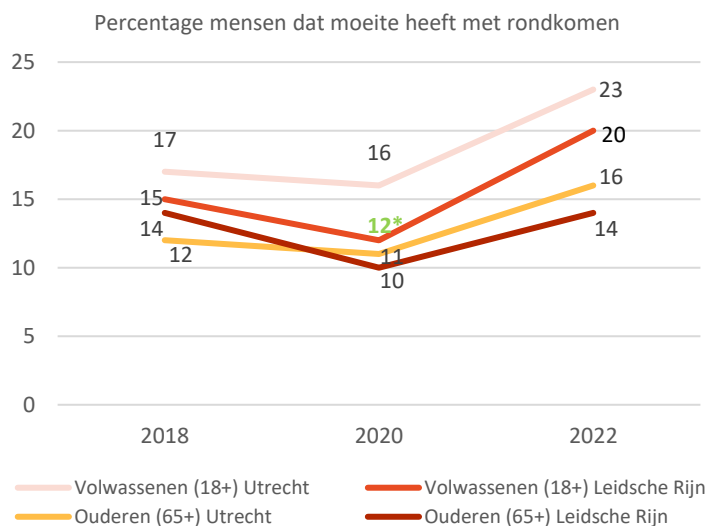
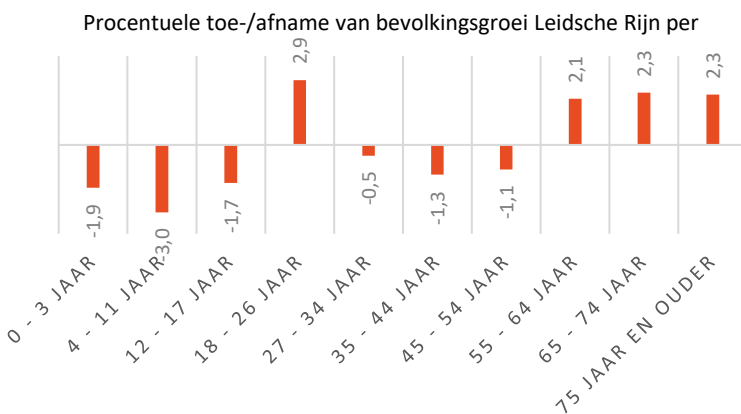
# Thema 1: Groei van de wijk

Thema 1 is een overkoepelend thema dat relevant is voor alle hierna genoemde thema's: de groei van de wijk. In onderstaande data zijn de prognoses voor de bevolkingsgroei in Leidsche Rijn weergegeven tot 2040. De totale bevolking in Leidsche Rijn neemt naar verwachting toe met 48% in 2040 tov. 2021. Wat opvalt is dat met name het aandeel ouderen (55+) in Leidsche Rijn toeneemt en dat de grootste bevolkingstoename te zien is in Leidsche Rijn-Centrum en Leidsche Rijn-Zuid. Daarnaast valt op dat het percentage mensen dat moeite heeft met rondkomen de laatste jaren toe is genomen naar 20%.



Bevolkingsomvang van de subwijken Leidsche Rijn per leeftijdscategorie in 2040

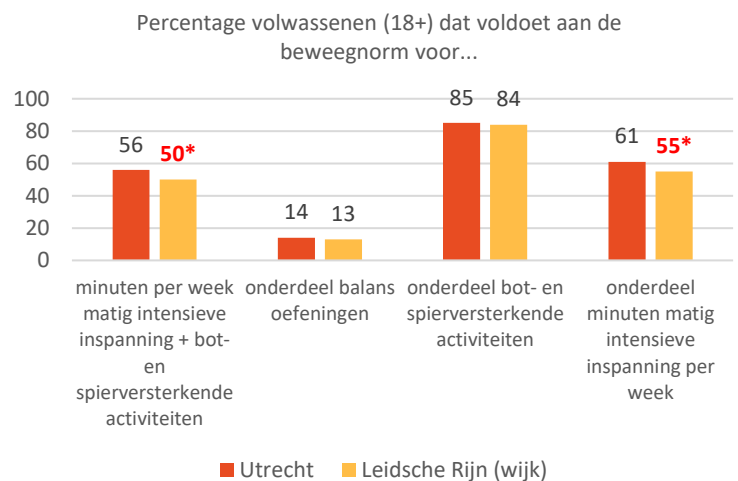
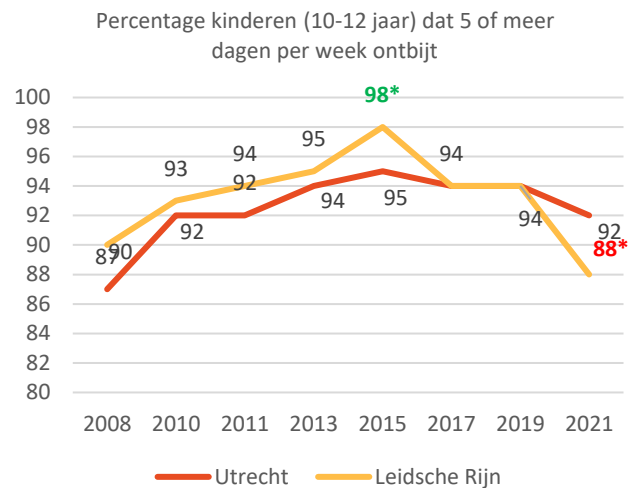
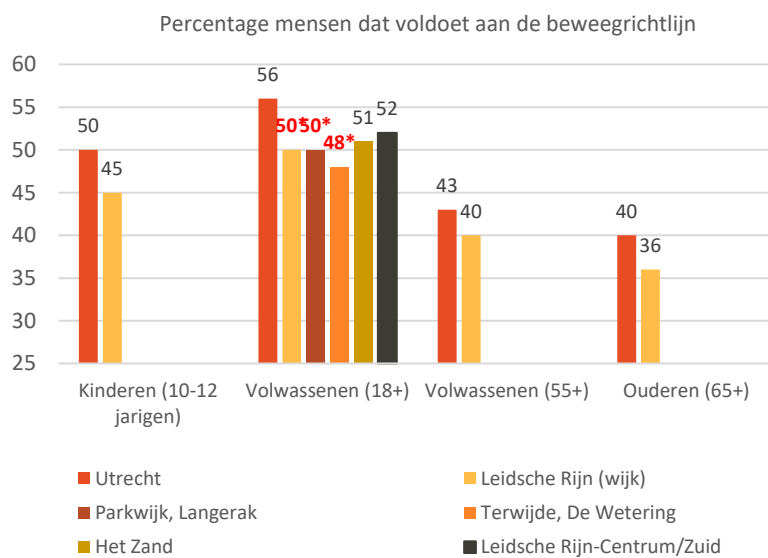
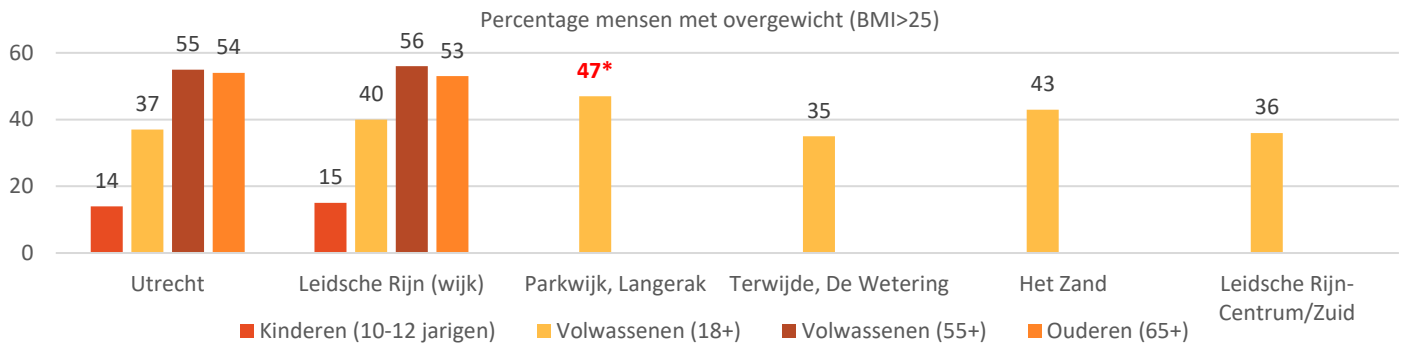
	Terwijde, De Wetering	Het Zand	Leidsche Rijn Centrum	Parkwijk, Langerak	Leidsche Rijn-zuid
0 - 3 jaar	630	724	693	574	821
4 - 11 jaar	1152	1450	1038	1013	1567
12 - 17 jaar	816	946	734	789	742
18 - 26 jaar	1184	1107	2947	1208	893
27 - 34 jaar	1747	1509	3365	1516	1869
35 - 44 jaar	2050	2243	2562	1780	2479
45 - 54 jaar	1693	1811	1846	1705	1375
55 - 64 jaar	1050	1119	1444	1505	685
65 - 74 jaar	728	694	1055	1112	448
> 75 jaar	569	435	809	816	338



Databronnen: GM 2022 en eerder, JMU/GMJ 2021, MO data 2021, Vektis data 2021, JHN huisartsendata 2022. Cijfers van de GM, JMU of GMJ aangeduid met een \* geven een significante afwijking ten opzichte van het gemiddelde van de gemeente Utrecht weer. Registratiecijfers van MO, Vektis of JHN hebben geen \* omdat afwijkingen absolute afwijkingen zijn.

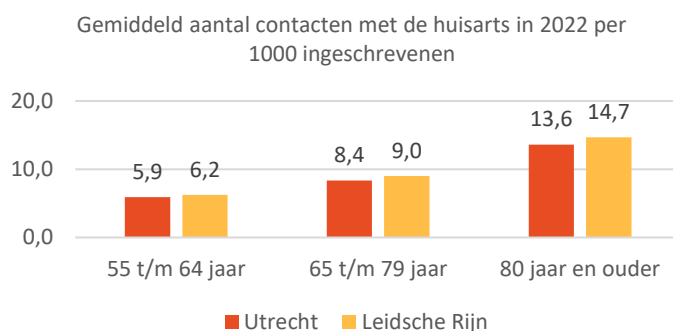
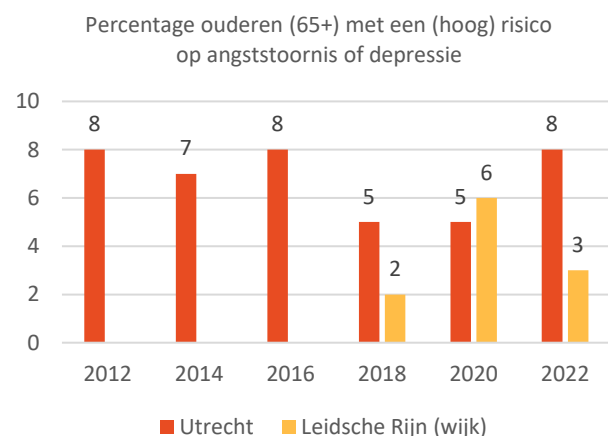
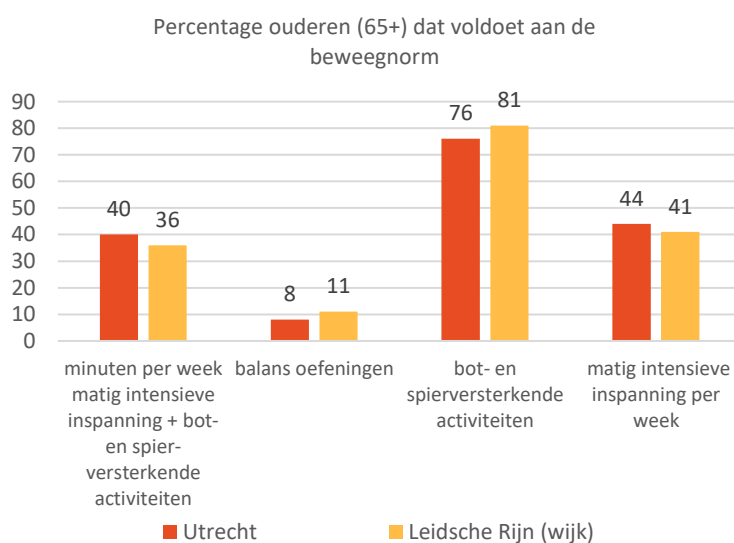
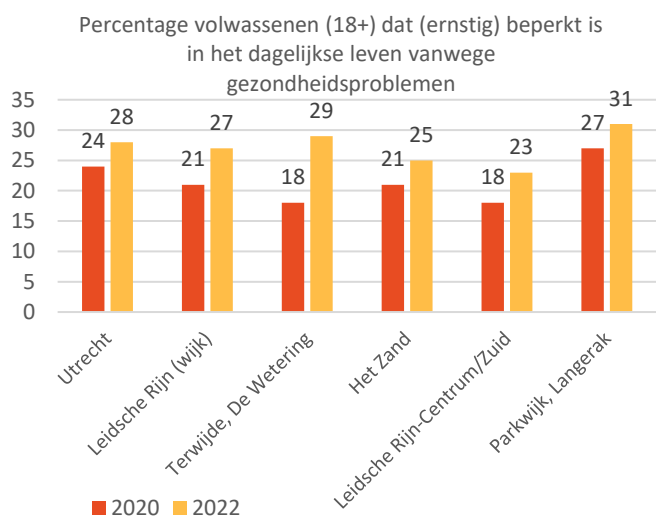
## Thema 2: Bewegen, voeding en overgewicht

In Leidsche Rijn heeft 40% van de volwassenen overgewicht en 56% van de volwassenen ouder dan 55 jaar. Inwoners van Leidsche Rijn voldoen minder vaak aan de beweegnorm dan in Utrecht gemiddeld, dat geldt voor de meeste leeftijdsgroepen en subwijken. Volwassenen gaan vooral minder vaak matig intensief bewegen, terwijl balans- en spierversterkende oefeningen vaker gedaan worden. Op het gebied van voeding gaan kinderen steeds minder vaak ontbijten. Gemiddeld hebben 35 van de 1000 inwoners in Leidsche Rijn diabetes, onder de 65+ers is dit 197 van de 1000 inwoners.

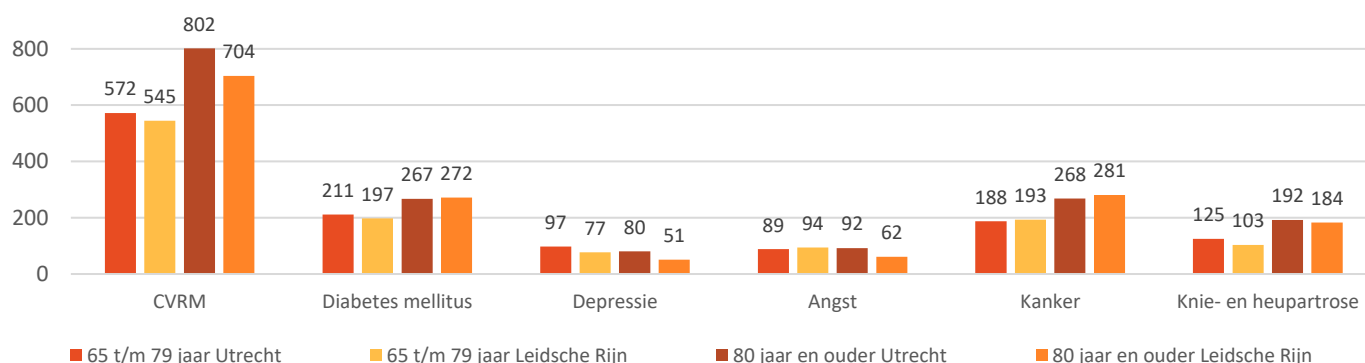


## Thema 3: Ouderen met stapeling gezondheidsproblemen

In Leidsche Rijn woont een groep ouderen (65+) die te maken heeft met een stapeling van chronische aandoeningen. Zij hebben vaak geen migratieachtergrond, zijn vaker alleenstaand en ervaren onvoldoende regie over het eigen leven. Daarnaast bewegen of sporten ze minder, hebben vaker een hoog risico op psychische problemen en hebben veel contact met de huisarts. Deze groep ouderen is vaak ernstig eenzaam. De meest voorkomende aandoeningen zijn CVRM, diabetes en kanker. Diabetes en kanker komen relatief vaker voor bij ouderen in Leidsche Rijn dan in Utrecht gemiddeld.



Meest voorkomende aandoeningen: Aantal unieke patiënten per 1000 ingeschrevenen

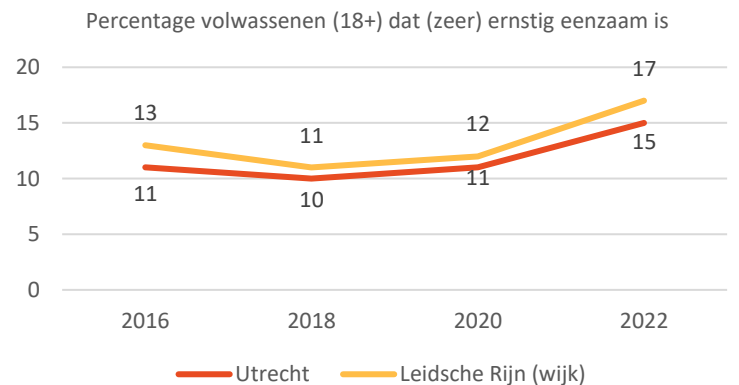
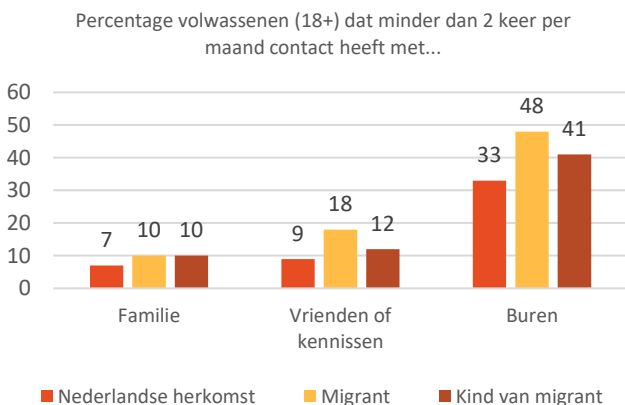
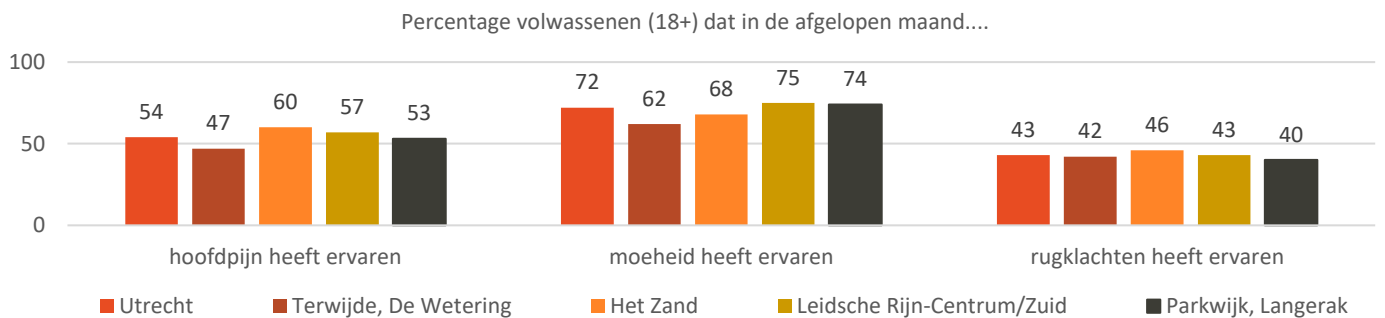
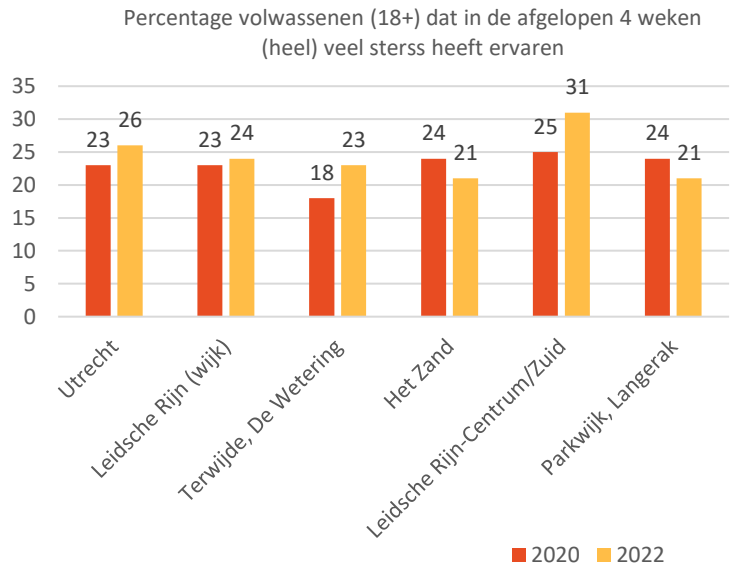
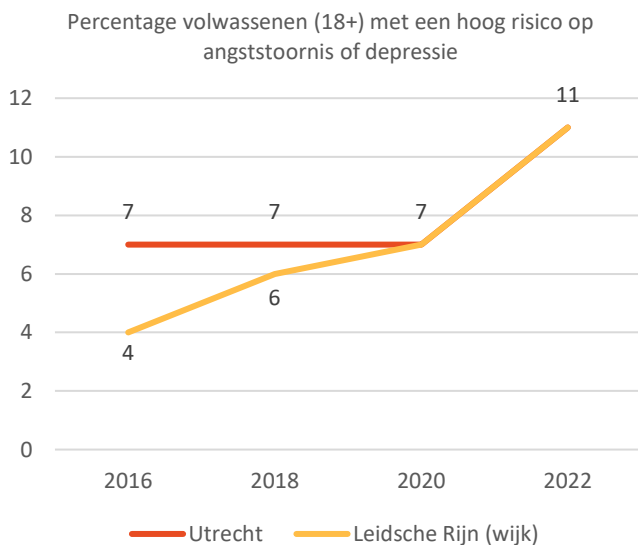


Databronnen: GM 2022 en eerder, JMU/GMJ 2021, MO data 2021, Vektis data 2021, JHN huisartsendata 2022. Cijfers van de GM, JMU of GMJ aangeduid met een \* geven een significante afwijking ten opzichte van het gemiddelde van de gemeente Utrecht weer. Registratiecijfers van MO, Vektis of JHN hebben geen \* omdat afwijkingen absolute afwijkingen zijn.

## Thema 4: Internationals

Voor de wijk Leidsche Rijn is een clusteranalyse uitgevoerd op de beschikbare gezondheidsdata. Een clusteranalyse geeft een overzicht van de groepen bewoners met een typisch gezondheidsprofiel die wonen in Leidsche Rijn. In deze analyse springt de groep internationals duidelijk in het oog. Deze groep is vaak hoogopgeleid, heeft een (niet-)Westerse migratieachtergrond en heeft vaak minstens twee chronische aandoeningen. Met name vrouwen ervaren gezondheidsklachten en hebben vaker een hoger risico op psychische problemen. Internationals zijn vaker ernstig eenzaam en hebben moeite met rondkomen. Daarnaast is er een hoog percentage internationals dat rookt, dat het leven minder vaak als betekenisvol ervaart en dat overgewicht heeft.

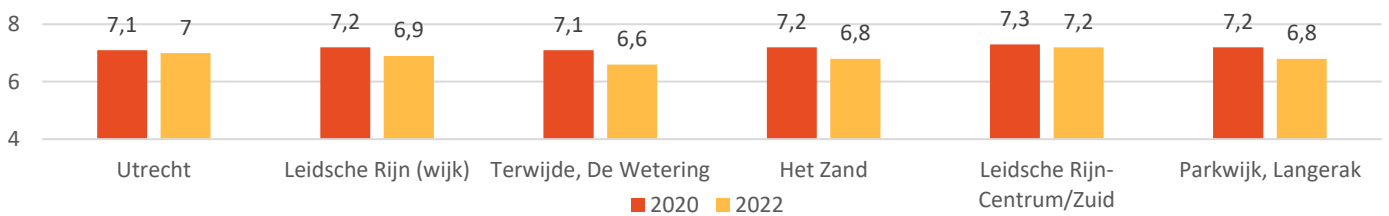
N.B. de data die hieronder wordt gepresenteerd gaat om gemiddelde data van de wijk Leidsche Rijn, omdat het niet mogelijk is analyses te doen op de subgroep internationals. Hierdoor is de geschetste situatie niet altijd terug te zien in deze gemiddelde data voor volwassenen van Leidsche Rijn.



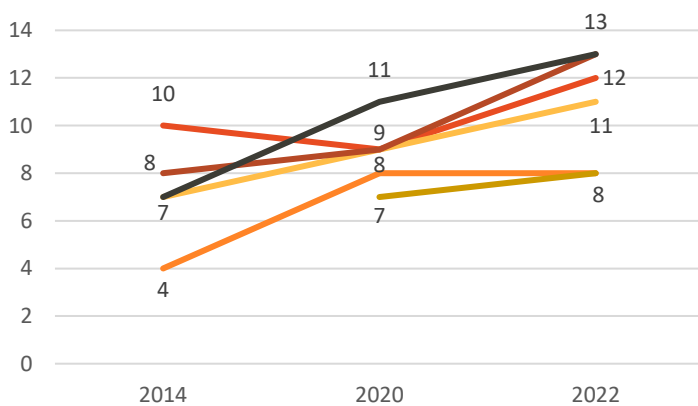
## Thema 5: Eigen regie – opgroeien en opvoeden in een tijd van (prestatie)druk

Het zelforganiserend vermogen van volwassenen in Leidsche Rijn is afgenomen en 14% van de volwassenen heet moeite met het begrijpen van gezondheidsinformatie. 11% van de inwoners van Leidsche Rijn ervaren onvoldoende regie. Het percentage van de bevolking dat gebruik maakt van de ambulante specialistische jeugdhulp en het buurtteam Jeugd en Gezin ligt hoger in Leidsche Rijn gemiddeld in Utrecht, het percentage dat gebruik maakt van het Buurtteam Sociaal ligt lager. Sociale contacten staan onder druk, te zien in het percentage mensen dat wekelijks contact heeft met burens, familie of vrienden. Ten slotte zien we veel psychosociale problemen bij kinderen en jongeren in Leidsche Rijn. 13% van de kinderen (10-12 jaar) ervaart stress over wat anderen van hem/haar vinden en 12% door eigen problemen. Dit ligt hoger dan het gemiddelde van Utrecht.

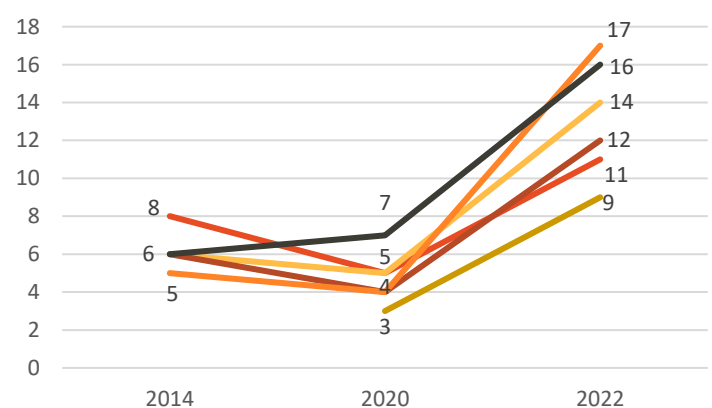
Zelforganiserend vermogen



Percentage volwassenen (18+) dat moeite heeft met het invullen van medische formulieren



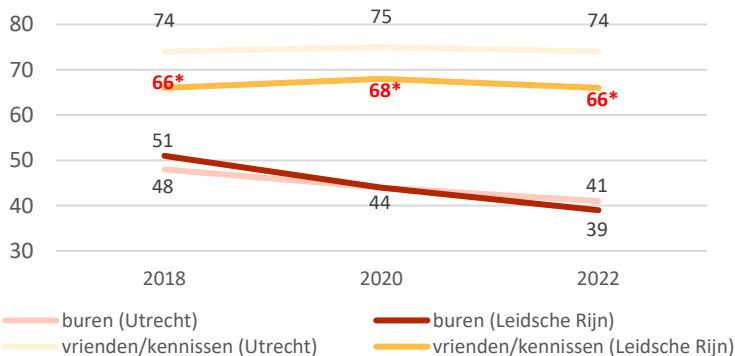
Percentage volwassenen (18+) dat moeite heeft met het begrijpen van schriftelijke gezondheidsinformatie



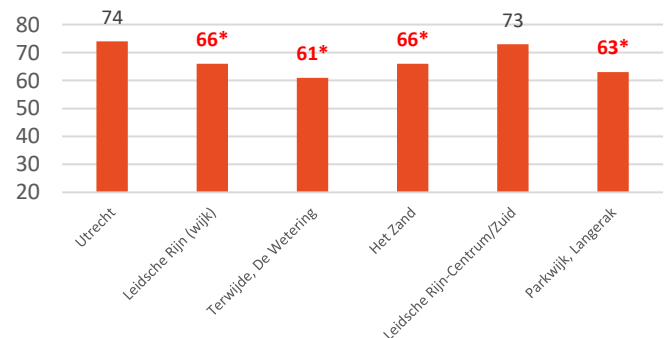
— Utrecht  
— Terwijde, De Wetering  
— Leidsche Rijn-Centrum/Zuid  
— Leidsche Rijn (wijk)  
— Het Zand  
— Parkwijk, Langerak

— Utrecht  
— Terwijde, De Wetering  
— Leidsche Rijn-Centrum/Zuid  
— Leidsche Rijn (wijk)  
— Het Zand  
— Parkwijk, Langerak

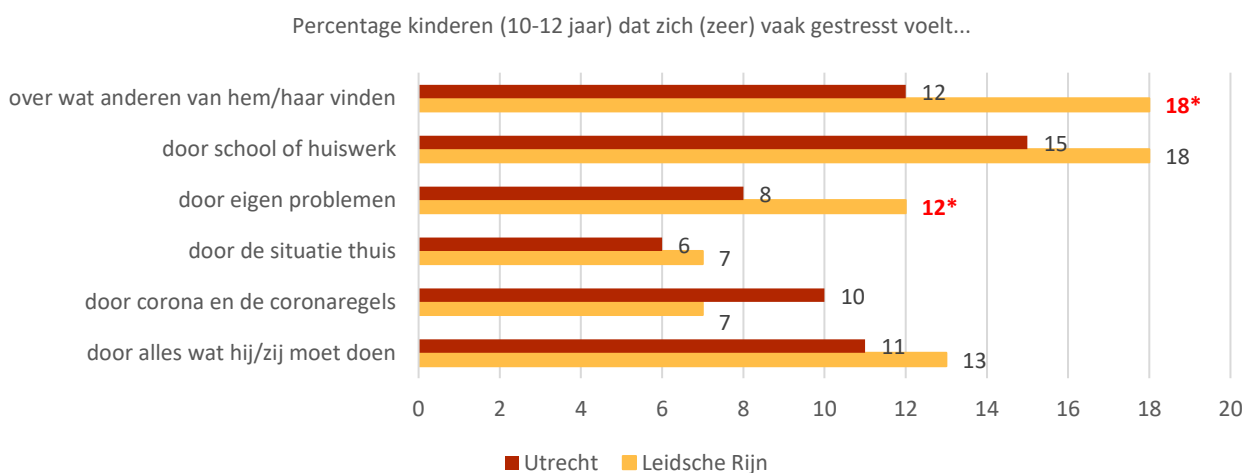
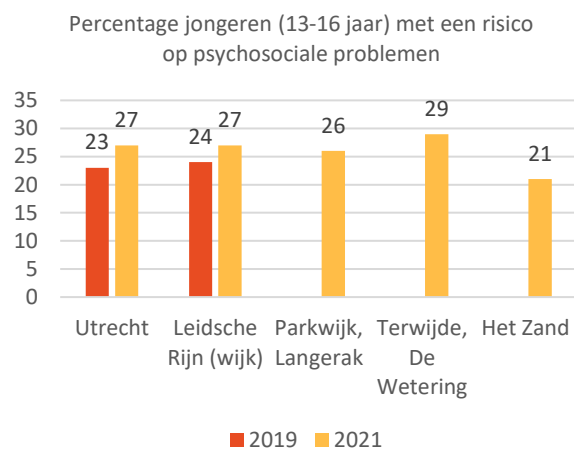
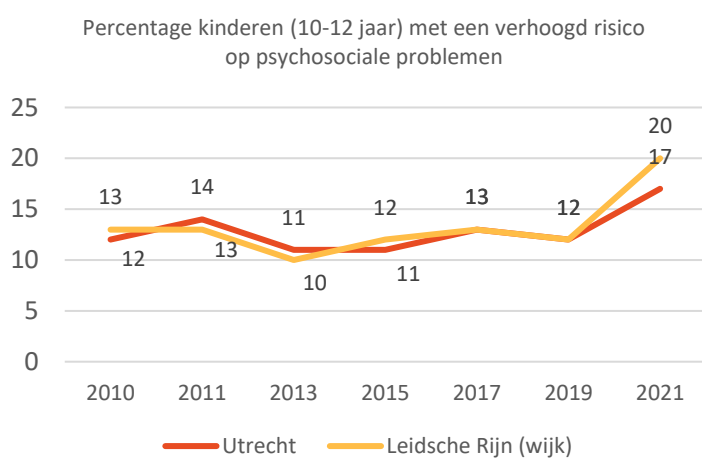
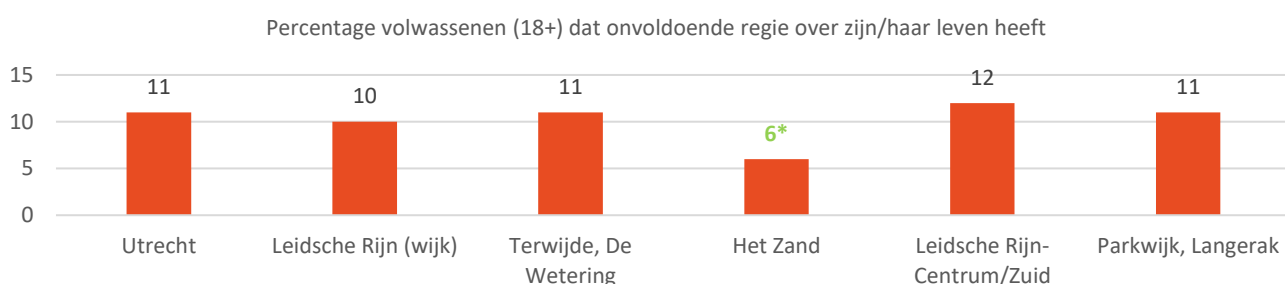
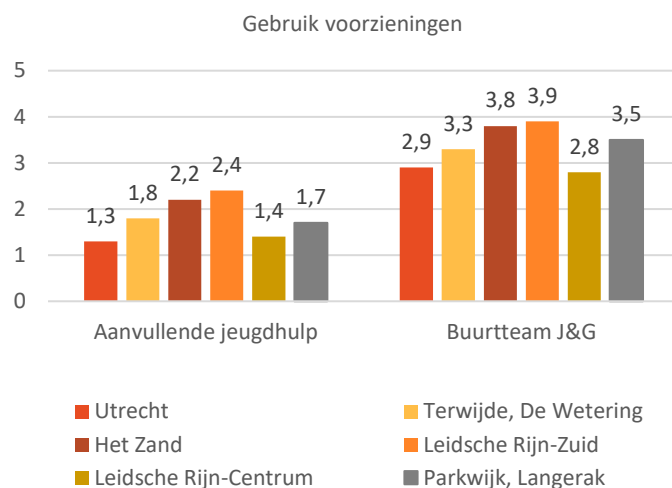
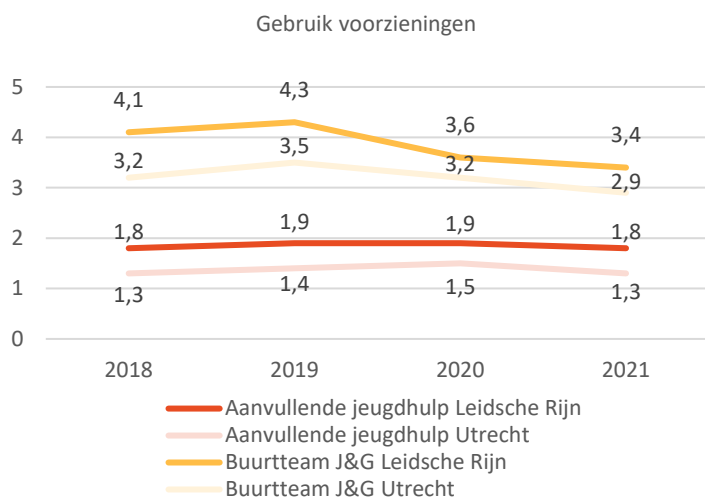
Percentage dat wekelijks contact heeft met...



Percentage volwassenen (18+) dat wekelijks contact heeft met vrienden of kennissen



Databronnen: GM 2022 en eerder, JMU/GMJ 2021, MO data 2021, Vektis data 2021, JHN huisartsendata 2022. Cijfers van de GM, JMU of GMJ aangeduid met een \* geven een significante afwijking ten opzichte van het gemiddelde van de gemeente Utrecht weer. Registratiecijfers van MO, Vektis of JHN hebben geen \* omdat afwijkingen absolute afwijkingen zijn.



Databronnen: GM 2022 en eerder, JMU/GMJ 2021, MO data 2021, Vektis data 2021, JHN huisartsendata 2022. Cijfers van de GM, JMU of GMJ aangeduid met een \* geven een significante afwijking ten opzichte van het gemiddelde van de gemeente Utrecht weer. Registratiecijfers van MO, Vektis of JHN hebben geen \* omdat afwijkingen absolute afwijkingen zijn.