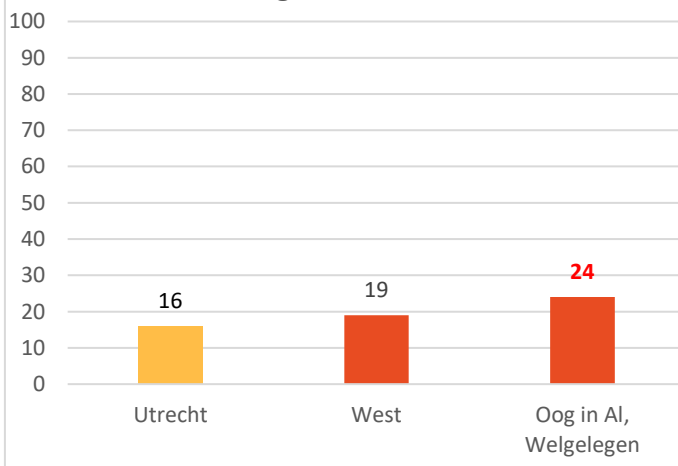


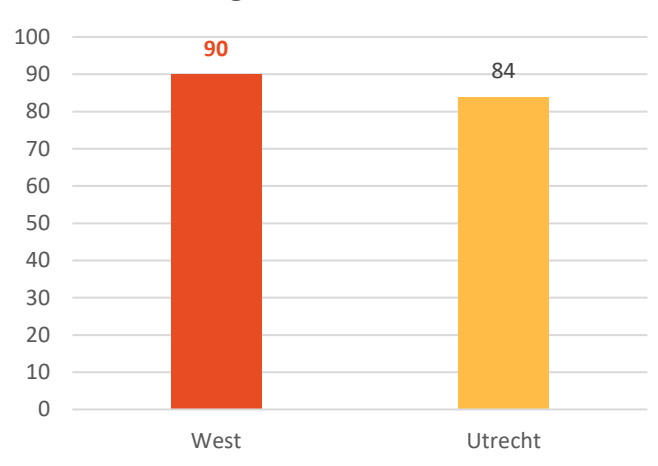
# Thema 1: Zien drinken doet drinken

Jongeren zijn gevoelig voor invloeden vanuit de sociale omgeving als het gaat om het drinken van alcohol. Omdat kinderen en (jonge) adolescenten zelf geen of weinig ervaring hebben met alcohol zijn rolmodellen (zoals ouders en vrienden) en hun gedrag voor hen een belangrijke bron van informatie. Kinderen en jongeren die hun ouders en andere voor hen belangrijke volwassenen zien drinken, starten op jongere leeftijd met alcohol drinken, drinken frequenter en zijn vaker dronken.<sup>1</sup>

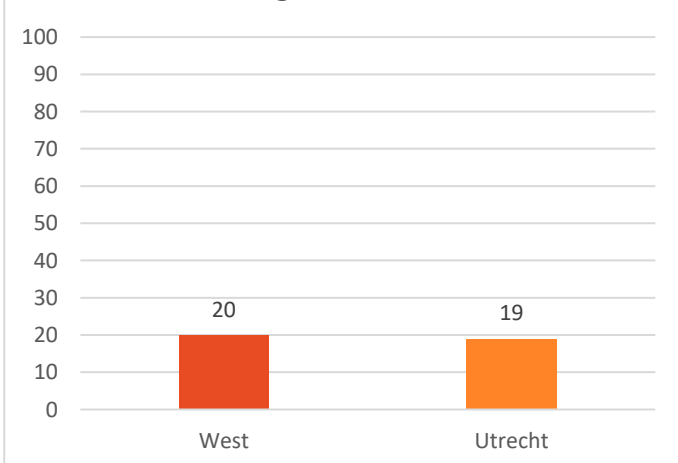
Percentage kinderen (10-12 jr) dat wel eens een drankje met alcohol heeft gedronken



Percentage volwassenen (18+) dat in de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken heeft



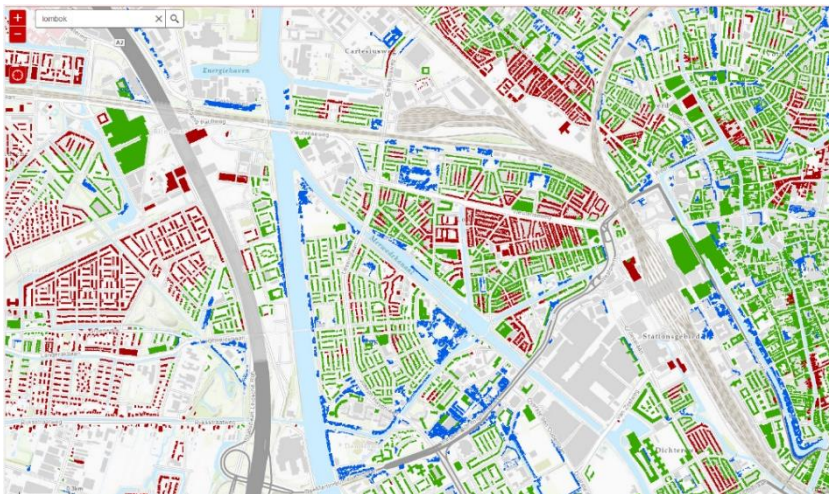
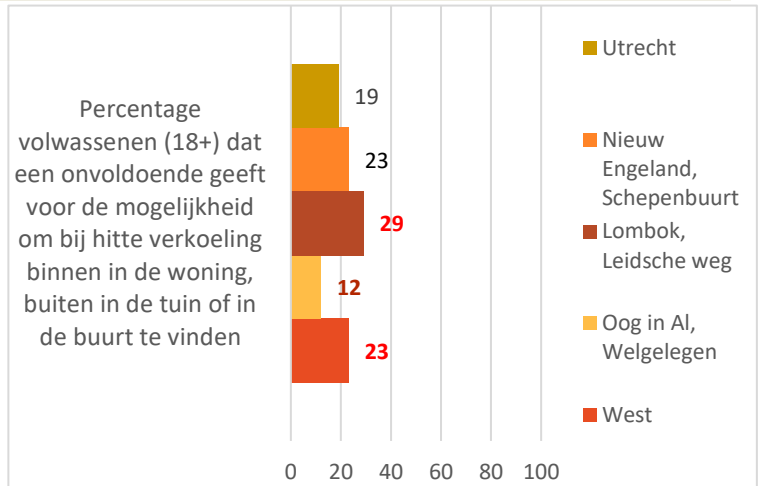
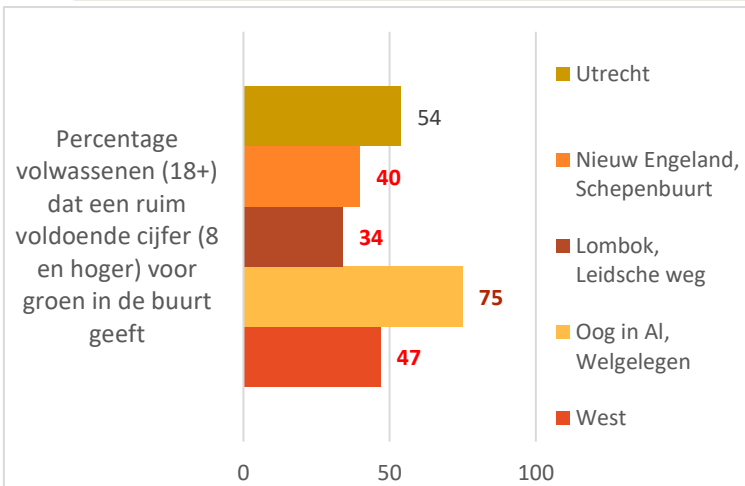
Percentage jongeren (13-16 jr) dat in de afgelopen vier weken alcohol heeft gedronken



<sup>1</sup> Trimbos-instituut. (2022, 17 november). Zien Drinken doet drinken? - Trimbos-instituut. <https://www.trimbos.nl/aanbod/webwinkel/af1600-Zien-drinken-doet-drinken/?prod=af1600>

## Thema 2: Hittestress

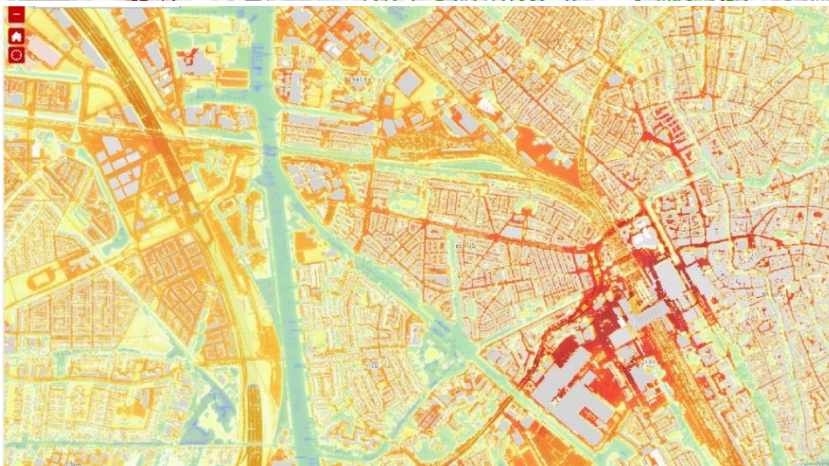
Door het toenemende aantal warme en tropische dagen per jaar als gevolg van klimaatverandering, krijgen we in Nederland steeds vaker te maken met hittestress. In het geval van hittestress kan het lichaam warmte niet kwijt, waardoor verschillende lichamelijke klachten kunnen ontstaan zoals hartproblemen, nierfalen, en ademhalingsproblemen. Met name kwetsbare groepen, zoals ouderen en mensen met een chronische ziekte, lopen risico. Tijdens perioden van extreme hitte kan het in de stad tot wel 7 graden warmer zijn dan op het platteland. Ook behuizing is een belangrijke factor in het ontstaan van hittestress: de binnentemperatuur van oude woningen en bovenwoningen (bijv. met platte daken) kunnen bij aanhoudende substantieel oplopen.



Afbeelding 1. Afstand tot een koele plek

### Legenda

- Koele plek
- Woning op 0-200m van koele plek
- Woning op 200-300m van koele plek
- Woning op 300-400m van koele plek
- Woning op 400-500m van koele plek
- Woning op >500m van koele plek



Afbeelding 2. Gevoelstemperatuur op een hete dag

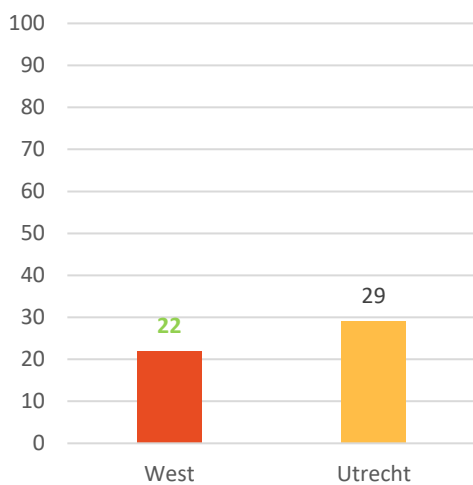
### Legenda

- 42 °C
- 31,5 °C
- 21 °C

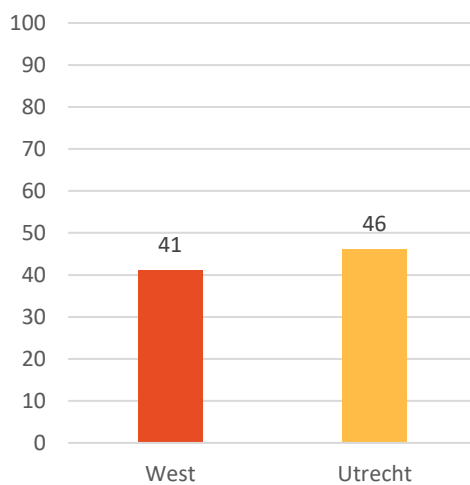
## Thema 3: Mentale gezondheid jongeren

De coronacrisis heeft iedereen in meer of mindere mate beïnvloed. Met name de jongeren hadden het mentaal zwaar. De coronacrisis heeft de meeste invloed gehad op de mentale gezondheid van jongvolwassenen (18- tot 25-jarigen). Sinds maart 2022 geven jongeren vaak aan dat ze mentale klachten hebben. Onderzoek laat zien dat zij veel prestatiedruk ervaren en dat jongeren ervaren dat de maatschappij veel van hen vraagt. Tegelijkertijd dragen sociale media bij aan (onrealistische) sociale vergelijking.<sup>2</sup>

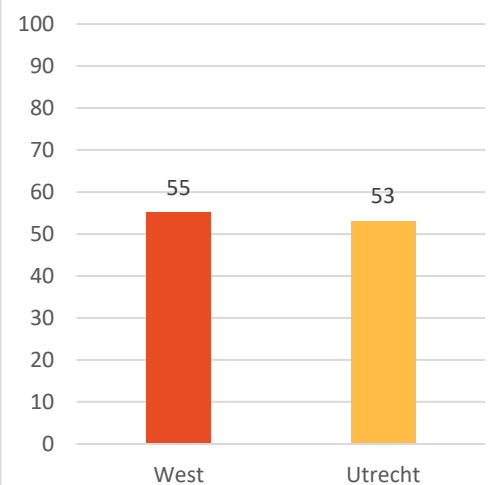
Percentage kinderen (10-12 jr) dat zich (zeer) vaak gestrest voelt door een of meer factoren



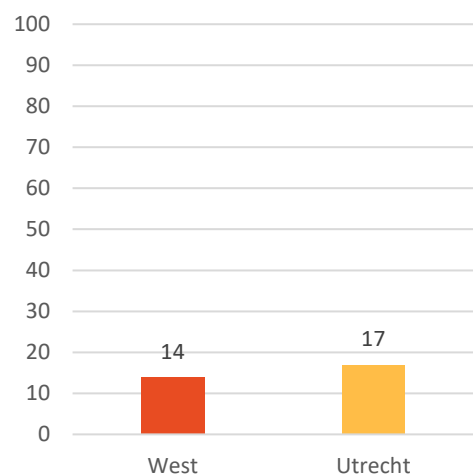
Percentage jongeren (13-16 jr) dat zich (zeer) vaak gestrest voelt door een of meer factoren



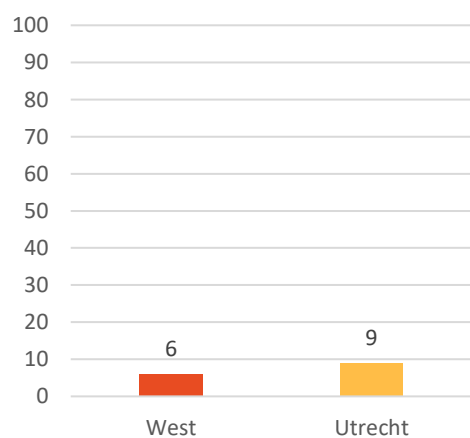
Percentage jongvolwassenen (16-25 jr) dat zich (heel) vaak gestresst voelt



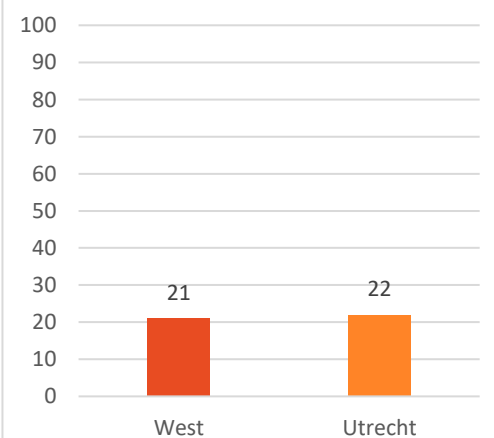
Percentage kinderen (10-12 jr) met een verhoogd risico op psychosociale problemen



Percentage jongeren (13-16 jr) dat matige of ernstige psychische klachten (MHI-5) heeft



Percentage jongvolwassenen (16-25 jr) dat matige tot ernstige psychische klachten (MHI5) heeft

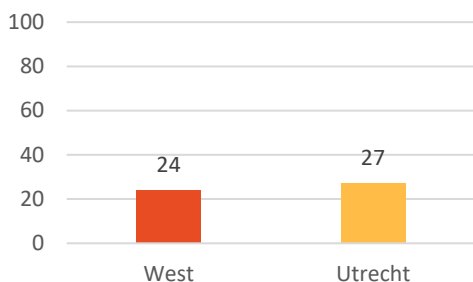


<sup>2</sup> Hupkens, C. R. E. C. (2021, 2 september). 3. Mentale gezondheid en corona. Centraal Bureau voor de Statistiek. <https://www.cbs.nl/nl-nl/longread/statistische-trends/2021/ervaren-impact-corona-op-mentale-gezondheid-en-leefstijl/3-mentale-gezondheid-en-corona>

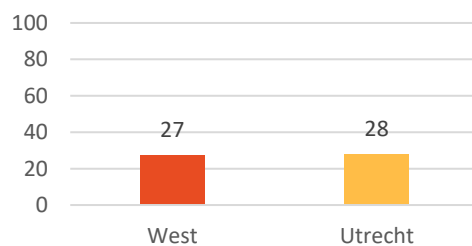
## Thema 4: Mentale gezondheid volwassenen en ouderen

Mentale gezondheid is een onlosmakelijk onderdeel van onze algehele gezondheid. Mensen die mentaal gezond zijn, voelen zich niet alleen beter, maar voelen zich ook vaker verbonden met elkaar, zorgen over het algemeen goed voor hun kinderen, en zijn productief en van betekenis voor hun directe omgeving en de maatschappij. Bij ouderen zorgt een goede mentale gezondheid daarnaast voor meer kwaliteit van leven en een langere levensverwachting.<sup>3</sup>

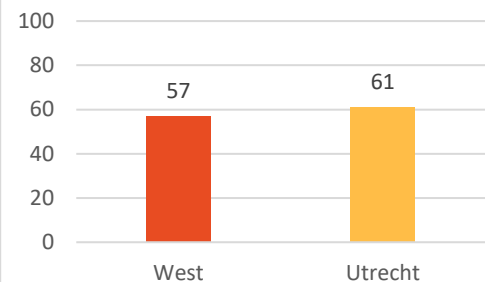
Percentage volwassenen (18+) dat psychische klachten heeft (MHI-5)



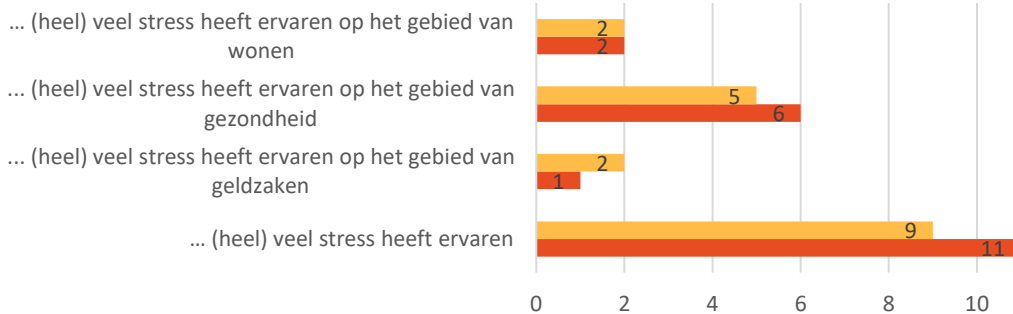
Percentage volwassenen (18+) dat in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress heeft ervaren



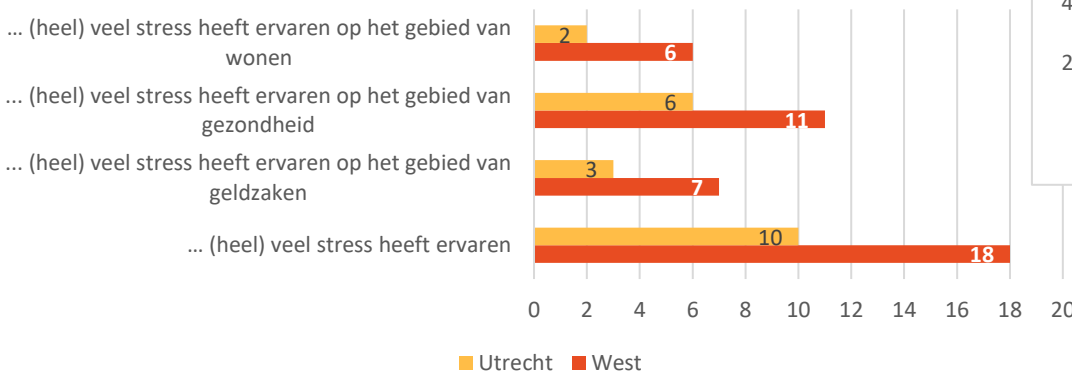
Percentage volwassenen (18+) met matig of hoog risico op angststoornis of depressie



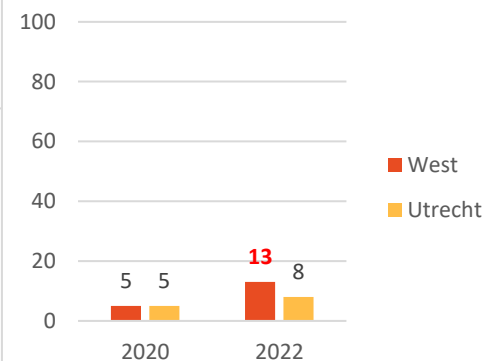
Percentage ouderen dat in de afgelopen 4 weken (2020)...



Percentage ouderen dat in de afgelopen 4 weken (2022)...



Percentage ouderen met hoog risico op angststoornis of depressie

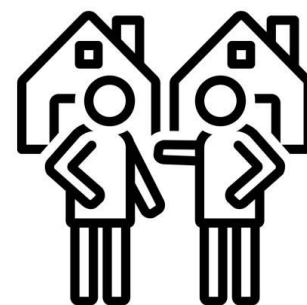


<sup>3</sup> Mentale gezondheid | loketgezondleven.nl. (2023). <https://www.loketgezondleven.nl/gezondheidsthema/mentale-gezondheid>

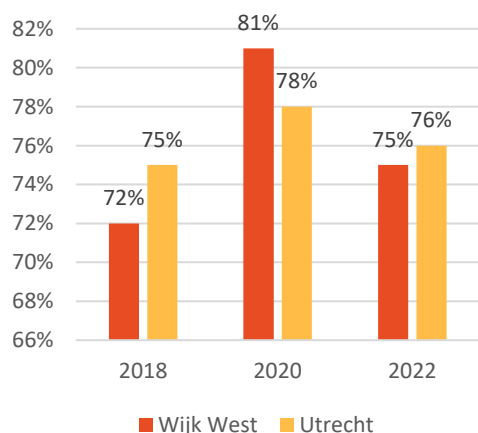
## Thema 5: Eenzaamheid onder ouderen

Oudere mensen vormen een steeds groter deel van de maatschappij. De laatste jaren staat het onderwerp 'eenzaamheid' vaker in de belangstelling. Dat komt o.a. doordat we steeds meer weten over wat eenzaamheid is, wat de oorzaken van eenzaamheid zijn en vooral ook wat de gezondheidsgevolgen zijn. Chronische eenzaamheid blijkt tot uiteenlopende lichamelijke en psychische klachten te kunnen leiden, zoals depressie, alcoholverslaving, cognitieve achteruitgang, hart- en vaatziekten, slaapproblemen en verminderde afweer. Het hebben en onderhouden van een sociaal netwerk kan een belangrijke beschermende factor zijn bij uitdagingen in het leven, zoals verlies van gezondheid of van dierbaren.<sup>4</sup>

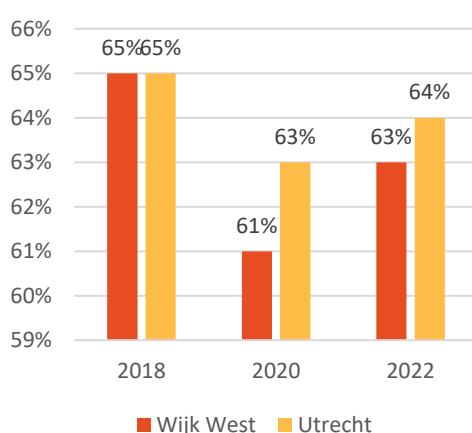
- Het percentage ouderen dat (zeer) ernstig eenzaam is in West bedraagt **16%**. Dat is niet significant afwijkend van het stedelijk gemiddelde (14%)
- Het percentage ouderen dat eenzaam is in West bedraagt **52%**. Dat is niet significant afwijkend van het stedelijk gemiddelde (52%).
- Het percentage ouderen dat sociaal eenzaam is in West bedraagt **43%**. Dat is niet significant afwijkend van het stedelijk gemiddelde (37%).



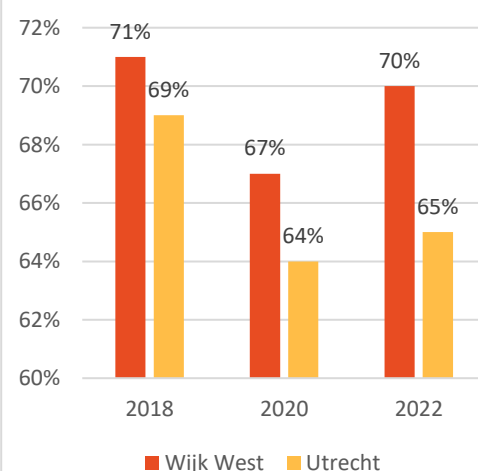
Ouderen (65+) dat wekelijks contact heeft met familieleden



Ouderen (65+) dat wekelijks contact heeft met vrienden of kennissen



Ouderen (65+) dat wekelijks contact heeft met buren



<sup>4</sup> Movisie. (2020). Movisie. [https://www.movisie.nl/publicatie/wat-werkt-aanpak-eenzaamheid?gclid=EAIaIQobChMIk-u1xcmTggMVCch3Ch06Dw9dEAAAYASAAEgJGyPD\\_BwE](https://www.movisie.nl/publicatie/wat-werkt-aanpak-eenzaamheid?gclid=EAIaIQobChMIk-u1xcmTggMVCch3Ch06Dw9dEAAAYASAAEgJGyPD_BwE)