

Jeugdmonitor Utrecht

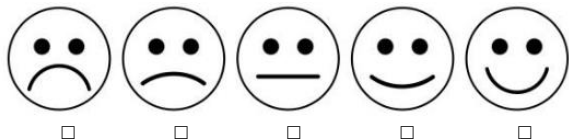


Vragenlijst speciaal basisonderwijs
groep 7 en 8, schooljaar 2025 – 2026

Hoi, fijn dat je vandaag meedoet aan de Jeugdmonitor.
Alvast bedankt voor het invullen!

A. Algemene vragen

A1. Hoe voel jij je nu?



A2. Ben je een...?

- ☐ jongen
- ☐ meisje
- ☐ anders dan een jongen of meisje

A3. In welke schoolgroep zit je?

- ☐ groep 7
- ☐ groep 8

A4. Ben je in Nederland geboren?

- ☐ ja
- ☐ nee
- ☐ weet ik niet

A5. Is jouw moeder in Nederland geboren?

- ☐ ja
- ☐ nee
- ☐ weet ik niet

A6. Is jouw vader in Nederland geboren?

- ☐ ja
- ☐ nee
- ☐ weet ik niet

B. Vragen over je gezondheid

B1. Hoe is jouw gezondheid?

- ☐ slecht
- ☐ goed
- ☐ gaat wel

B2. Slaap je slecht?

- ☐ ja, vaak
- ☐ ja, soms
- ☐ nee

B3. Voel je je moe?

- ☐ ja, vaak
- ☐ ja, soms
- ☐ nee

B4. Heb je hoofdpijn?

- ☐ ja, vaak
- ☐ ja, soms
- ☐ nee

B5. Heb je buikpijn?

- ☐ ja, vaak
- ☐ ja, soms
- ☐ nee

B6. Poets je je tanden in de ochtend?

- ☐ nee, nooit
- ☐ ja, soms
- ☐ ja, altijd

B7. Poets je je tanden in de avond?

- ☐ nee, nooit
- ☐ ja, soms
- ☐ ja, altijd

B8. Ben je dit jaar naar de tandarts geweest?

- ☐ nee
- ☐ ja

B9. Ontbijt jij op de dagen dat jij naar school gaat?

- ☐ nee, nooit
- ☐ ja, soms
- ☐ ja, altijd

C. Vragen over alcohol en roken

C1. Heb je wel eens een drankje met alcohol gedronken?

- ☐ nee
- ☐ ja

C2. Heb je wel eens een sigaret gerookt?

- ☐ nee
- ☐ ja

C3. Heb je wel eens een vape gebruikt?

- ☐ ik weet niet wat een vape is
- ☐ nee
- ☐ ja

C4. Zie jij bij jou thuis wel eens iemand roken of een vape gebruiken?

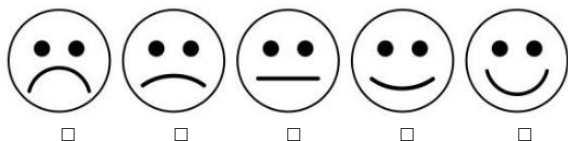
- ☐ nee
- ☐ ja, soms
- ☐ ja, vaak

C5. Zie jij bij jou op school wel eens iemand roken of een vape gebruiken?

- ☐ nee
- ☐ ja, soms
- ☐ ja, vaak

D. Vragen over hoe jij over jezelf denkt en hoe je je voelt

D1. Hoe gelukkig ben je?



D2. Maak jij je zorgen over jouw toekomst?

- ☐ ja, vaak
- ☐ ja, soms
- ☐ nee -> DOOR NAAR VRAAG D4

D3. Waar maak je je zorgen over?

D4. Als je iets gaat doen, ben je dan bang dat het je niet lukt?

- ☐ nee
- ☐ ja, soms
- ☐ ja, vaak

D5. Kan je er goed mee omgaan als er iets vervelends gebeurt?

- ☐ nee
- ☐ ja, soms
- ☐ ja, vaak

D6. Kun je met iemand praten over jouw problemen?

- ☐ nee
- ☐ ja, soms
- ☐ ja, vaak
- ☐ ik heb nooit problemen

D7. Voel je je alleen?

- ☐ nee
- ☐ ja, soms
- ☐ ja, vaak

E. Vragen over bewegen en sporten

E1. Hoe ga je naar school?

Denk hierbij aan een normale week.

- ☐ lopend
- ☐ op mijn eigen fiets
- ☐ bij iemand achterop de fiets
- ☐ met de auto
- ☐ met de bus bij de bushalte of met openbaar vervoer
- ☐ met de taxi/bus bij mijn huis of met leerlingenvervoer

E2. Heb je een zwemdiploma?

- ☐ nee, maar ik zit op zwemles
- ☐ nee en ik zit niet op zwemles
- ☐ ja

E3. Zit je op een sport?

- ☐ nee
- ☐ ja -> DOOR NAAR VRAAG F1

E4. Waarom zit je niet op een sport?

F. Vragen over school

F1. Kun je goed opletten als de juf of meester iets vertelt?

- ☐ nee
- ☐ ja, soms
- ☐ ja, vaak

F2. Denk je dat jouw juf of meester je begrijpt?

- ☐ nee
- ☐ ja, soms
- ☐ ja, vaak

F3. Maak je je zorgen om jouw schooladvies?

Dit gaat over naar welke middelbare school je kan gaan na groep 8.

- ☐ nee
- ☐ ja, soms
- ☐ ja, vaak

F4. Word jij gepest op school?

- ☐ nee
- ☐ ja, soms
- ☐ ja, vaak

F5. Voel je je veilig op school?

- ☐ nee
- ☐ ja, soms
- ☐ ja, vaak

G. Vragen over thuis

G1. Kun je met je ouders over jouw problemen praten?

- ☐ nee
- ☐ ja, soms
- ☐ ja, vaak

G2. Zijn je ouders gescheiden?

- ☐ nee
- ☐ ja

G3. Heeft één van je ouders, broers of zussen een ernstige ziekte of handicap?

Bijvoorbeeld kanker, verlamming, blindheid, depressie

- ☐ nee
- ☐ ja

H. Vragen over vrije tijd

H1. Speel je buiten op de dagen dat jij naar school gaat?

- ☐ nee
- ☐ ja, soms
- ☐ ja, vaak

H2. Speel je buiten op zaterdag en zondag?

- ☐ nee
- ☐ ja, soms
- ☐ ja, vaak

H3. Vind je dat er genoeg te doen is in jouw buurt?

Bijvoorbeeld in wijkcentrum of buurthuis, zoals Beatrix of De Boog.

- ☐ nee
- ☐ ja, soms
- ☐ ja, vaak

H4. Heb je vrienden met wie je over leuke en minder leuke dingen kan praten?

- ☐ nee
- ☐ ja

H5. Kijk jij in je vrije tijd meer dan twee uur per dag naar een beeldscherm?

Denk hierbij aan een normale week. Het gaat hier niet om beeldschermgebruik op school of met huiswerk maken.

- ☐ nee
- ☐ ja

H6. Zijn er bij jou thuis afspraken over wat je online mag bekijken?

- ☐ nee
- ☐ ja

H7. Zijn er bij jou thuis afspraken over wat je online deelt met anderen?

- ☐ nee
- ☐ ja

H8. Word je wel eens online gepest?

- ☐ nee
- ☐ ja, soms
- ☐ ja, vaak

J. Vragen over samen leven

J1. Voel je je veilig in jouw buurt?

- ☐ nee
- ☐ ja, soms
- ☐ ja, vaak

J2. Word je wel eens gediscrimineerd?

Bijvoorbeeld door je huidskleur, geloof of handicap

- ☐ nee -> DOOR NAAR VRAAG J4
- ☐ ja

J3. Waarom word je wel eens gediscrimineerd?

Je mag meerdere antwoorden geven.

- ☐ door mijn huidskleur of afkomst
- ☐ door mijn geslacht
- ☐ door mijn handicap, ziekte of beperking
- ☐ door mijn geloof
- ☐ iets anders, namelijk:

J4. Wat vind je ervan als twee meisjes/vrouwen of twee jongens/mannen op elkaar verliefd zijn?

- ☐ normaal
- ☐ een beetje raar
- ☐ erg raar
- ☐ verkeerd

Dankjewel voor meedoen aan het onderzoek!

Je mag nu in stilte wat anders gaan doen.

=====

Bedankt voor het invullen!

Wil je met iemand praten over dingen die in de vragenlijst stonden?



Misschien weet je zelf iemand met wie je daarover kunt praten: je ouders, een vriend of vriendin, iemand van school of iemand anders.

Het is ook mogelijk om met de jeugdverpleegkundige van je school te praten. Hiervoor kun je de Jeugdgezondheidszorg Utrecht bellen of mailen.



Jeugdverpleegkundige

Telefoonnummer: 030-286 33 000

E-mail: jgzcpt@utrecht.nl. Zet je naam en je school in de mail.