

Veelgestelde vragen over de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2026

ALGEMEEN

1. Wat is de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen?

De Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen is een online vragenlijstonderzoek dat dit jaar voor de derde keer wordt uitgevoerd. In 2022 en 2024 was het een landelijk onderzoek. In 2026 wordt dit onderzoek alleen uitgevoerd in provincie Utrecht. Het is een onderzoek naar de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van jongvolwassenen in de leeftijd van 16 tot en met 25 jaar die in de provincie Utrecht wonen.

2. Waarom wordt het onderzoek uitgevoerd?

Gemeenten zijn vanuit de wet verplicht om de lokale gezondheidssituatie in kaart te brengen. Gemeenten laten deze wettelijke taak uitvoeren door GGD'en. Met dit onderzoek geeft GGD regio Utrecht inzicht in de lichamelijke en mentale gezondheid van jongvolwassenen op regionaal en gemeentelijk niveau. Met deze informatie kunnen gemeenten hun beleid beter afstemmen. De resultaten van het onderzoek vormen een belangrijke basis voor de ontwikkeling en invulling van lokaal jeugd- en gezondheidsbeleid. Uit de resultaten kan bijvoorbeeld blijken dat het nodig is om meer hulp te bieden aan bepaalde groepen jongvolwassenen of extra voorzieningen op te zetten in een gemeente.

3. Welke organisaties zijn betrokken bij het onderzoek?

GGD regio Utrecht voert dit onderzoek uit. ReachOut helpt de GGD bij het werven van deelnemers. Onderzoeksbureau Ipsos I&O helpt bij het beheer van de digitale vragenlijst en verzamelen van de data.

4. Waar en wanneer wordt het onderzoek uitgevoerd?

Dit onderzoek wordt digitaal uitgevoerd in de provincie Utrecht. De vragenlijst kan ingevuld worden in de periode van 20 april tot en met 17 juli 2026.

5. Waarom is het belangrijk dat zoveel mogelijk jongvolwassenen deelnemen aan de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen?

Om een betrouwbaar beeld te krijgen van de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van alle jongvolwassenen. Als er te weinig mensen meedoen, zijn de uitkomsten geen goede vertegenwoordiging van de hele doelgroep. Hierdoor worden de uitkomsten van het onderzoek niet of minder betrouwbaar.

6. Waar gaat de vragenlijst over?

In de vragenlijst komen veel verschillende onderwerpen aan bod, zoals: achtergrondgegevens, financiën, gezondheid, lekker in je vel, leefstijl, diversiteit in gender, sekse en seksuele oriëntatie, seksualiteit, mishandeling, zorg en hulp, opkomen voor jezelf, nare gedachten en digitale leefomgeving.

7. Wanneer zijn de resultaten van het onderzoek bekend en hoe worden ze bekend gemaakt?

In het najaar van 2026 gaan we de resultaten analyseren. Eind 2026 brengen we de resultaten naar buiten op onze [GGD GezondheidsAtlas](#) en als rapporten. De resultaten van 2022 en 2024 kun je [hier](#) terugvinden.

8. Waar vind ik meer informatie?

Voor meer informatie of andere vragen (zoals technische problemen) kun je contact opnemen met Ipsos I&O via WhatsApp, telefoon of e-mail. Vermeld dan in je bericht 'Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen'.

WhatsApp: 06 868 26 208

Telefoon: 0800 0191 (bereikbaar op maandag t/m vrijdag tussen 09:00 en 17.00 uur)

E-mail: helpdesk@ioresearch.nl

DEELNAME

9. Wie kunnen meedoen aan de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen?

Jongvolwassenen in de leeftijd van 16 tot en met 25 jaar oud die in de provincie Utrecht wonen.

10. Wat heb ik er aan om deel te nemen aan de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen?

Door het invullen van de vragenlijst help je jezelf en jouw leeftijdsgenoten in je woonplaats en de rest van de provincie Utrecht. Je geeft namelijk informatie die voor gemeenten belangrijk is voor het maken van beleid en het ondernemen van actie voor hun jongvolwassen inwoners. Uit de resultaten kan bijvoorbeeld blijken dat het nodig is om meer hulp te bieden aan bepaalde groepen jongvolwassenen of extra voorzieningen op te zetten in een gemeente. Zo kan de gemeente jouw gezondheid een boost geven! Ook maak je door mee te doen aan het onderzoek kans op een cadeaubon van €25 of €250. Lees meer over de winactie onder "Prijsverloting".

11. Waarom willen jullie dit allemaal weten van mij?

Door aan te geven hoe het met je gaat, krijgen wij de informatie die we nodig hebben voor de ontwikkeling en invulling van lokaal jeugd- en gezondheidsbeleid. GGD regio Utrecht doet niets met de individuele antwoorden van de deelnemers. De GGD is juist geïnteresseerd in de antwoorden van de totale groep jongvolwassenen en subgroepen (bijvoorbeeld alle jonge mannen in de provincie Utrecht of alle jongvolwassenen in gemeente Zeist). We presenteren de resultaten van de ingevulde vragenlijsten altijd op groepsniveau. Lees meer over wat er met jouw antwoorden gebeurt onder "Privacy".

12. Moet ik ergens toestemming geven dat jullie mijn gegevens mogen verwerken?

Door te starten met het invullen van de vragenlijst geef je aan dat je begrijpt dat met jouw antwoorden op de vragen, gegevens over jouw gezondheid op groepsniveau worden geanalyseerd door GGD regio Utrecht. De opslag en het gebruik van deze gegevens voldoen aan de wettelijke regels (AVG).

13. Is deelname verplicht?

Deelname aan dit onderzoek is niet verplicht. Wel willen we graag dat zoveel mogelijk jongvolwassenen deelnemen, want hoe meer jongvolwassenen deelnemen, hoe betrouwbaarder de uitkomsten van het onderzoek zijn. Je kunt op ieder moment in de vragenlijst stoppen met invullen. Mocht je bepaalde vragen niet in willen vullen, dan kun je die overslaan. Met uitzondering van de vragen naar leeftijd en gender, deze zijn wel verplicht om in te vullen.

14. Hoe kan ik meedoen aan de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenenmonitor?

Meedoen is heel simpel. Ga in de periode van 20 april tot en met 17 juli 2026 naar <http://www.jongerenmonitor.nl> en vul de vragenlijst in.

15. Aanmelden voor het GGD Gezondheidspanel?

Aan het eind van de vragenlijst kan je aangeven of je vrijblijvend (zonder verplichting) wil meedoen aan het GGD Gezondheidspanel. Als lid van het Gezondheidspanel ontvang je een aantal keer per jaar een korte vragenlijst over een onderwerp op het gebied van gezondheid.

HET INVULLEN VAN DE VRAGENLIJST

16. Hoe lang duurt het invullen van de vragenlijst?

De vragenlijst bestaat uit gesloten en meerkeuzevragen en één open vraag. Het invullen van de vragenlijst duurt tussen de 10 en 15 minuten. De invultijd verschilt sterk per persoon en is mede afhankelijk van de antwoorden die je geeft.

17. Kan ik de vragenlijst ook op papier invullen?

Nee, je kunt de vragenlijst alleen online invullen.

PRIVACY

18. Wat gebeurt er met de gegevens die in jullie bezit zijn?

De Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen heeft het doel om de gezondheidssituatie van de jongvolwassenen in kaart te brengen en te volgen in de tijd. Om de resultaten te kunnen vergelijken met eerdere metingen, moeten we de ingevulde vragenlijsten bewaren. We treffen technische en organisatorische maatregelen om de gegevens te beveiligen. De gegevens die we bewaren bevatten geen direct-herleidbare gegevens. Uiterlijk twaalf maanden nadat het gegevensbestand door onderzoeksbureau Ipsos I&O aan GGD regio Utrecht is opgeleverd, vernietigt zij alle gegevens.

19. Hoe zit het met de privacy?

Wij vinden je privacy erg belangrijk. Jouw antwoorden worden vertrouwelijk behandeld en verwerkt. Ook worden er bij het afnemen van de vragenlijst geen IP-adressen van de deelnemers vastgelegd. Aan het einde van de vragenlijst vragen we naar je e-mailadres. De e-mailadressen worden alleen gebruikt voor de doeleinden waarvoor afzonderlijk toestemming gegeven is (loten van prijzen en lid worden van het GGD Gezondheidspanel). Ook worden ze in een apart bestand opgeslagen, los van de antwoorden die eerder in de vragenlijst zijn gegeven. In de rapportages over het onderzoek zijn persoonsgegevens niet te herkennen. De resultaten zijn daarmee anoniem en niet herleidbaar tot personen. De gegevens worden op groepsniveau gepresenteerd. Niemand komt te weten of je hebt meegedaan en wat je hebt ingevuld. Meer informatie over privacy vind je in de [privacyverklaring](#). Hierin kun je meer lezen over jouw rechten.

ONDERWERPEN IN DE VRAGENLIJST

20. Welke onderwerpen komen in de vragenlijst aan bod?

In de vragenlijst komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Achtergrondgegevens: leeftijd, gender, postcode, migratieachtergrond, opleiding, gezins- of huishoudsamenstelling, werk
- Rondkomen
- Gezondheid: ervaren gezondheid, slaap
- Lekker in je vel: tevredenheid met jezelf/je lichaam/je leven, psychische klachten, stress, prestatiedruk, veerkracht, vertrouwen in de toekomst, eenzaamheid
- Leefstijl: lengte en gewicht, bewegen, roken, alcohol, drugs
- Diversiteit in gender, sekse en seksuele oriëntatie
- Seksualiteit
- Mishandeling
- Zorg en hulp: mantelzorg, sociale steun
- Opkomen voor jezelf
- Nare gedachten
- Digitale leefomgeving: gamen, sociale media gebruik, online gokken

[Hier](#) kun je de volledige vragenlijst bekijken.

21. Waarom willen jullie persoonlijke kenmerken van mij weten?

Gemeenten willen graag weten in hoeverre er verschillen zijn in gezondheid tussen verschillende groepen jongvolwassenen. Daaruit kan bijvoorbeeld blijken dat het nodig is om meer hulp te bieden aan bepaalde groepen. Daarom bevat de vragenlijst een aantal vragen over jouw achtergrondkenmerken, waaronder jouw opleiding, leeftijd en gender.

22. Ik wil graag info over één of meerdere onderwerpen uit de vragenlijst. Kan dat?

Ja, dat kan. Wanneer je klaar bent met het invullen van de vragenlijst, krijg je een pagina te zien met websites waar veel informatie te vinden is over verschillende gezondheidsthema's. Op bepaalde websites kun je ook chatten als je vragen hebt.

PRIJSVERLOTING

23. Welke prijzen worden verloot?

Onder deelnemers die de vragenlijst hebben ingevuld verloten we:

- 50x een cadeaubon ter waarde van 25 euro
- 3x een cadeaubon ter waarde van 250 euro

[Hier](#) kun je meer lezen over de actievoorwaarden en algemene spelvoorwaarden voor de Winactie van de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen.

24. Hoe kan ik meedoen met de prijsverloting?

Nadat je de vragenlijst hebt ingevuld, weet je meteen of je een van de cadeaubonnen hebt gewonnen. Alleen als je hebt gewonnen, vragen we je contactgegevens om je prijs in ontvangst te kunnen nemen. Je gaat er dan mee akkoord dat Ipsos I&O contact met je opneemt omdat je een van de prijswinnaars bent. Zij doen dit namens GGD regio Utrecht.

25. Hoe en wanneer worden de winnaars bekend gemaakt?

Nadat je de vragenlijst hebt ingevuld, weet je meteen of je een van de winnaars bent. Je krijgt dan een scherm te zien met welke cadeaubon je hebt gewonnen. We vragen je dan pas om je contactgegevens in te vullen. Ipsos I&O neemt daarna contact met je op over de gewonnen cadeaubon.

26. Kan ik mijn prijs ook inwisselen voor geld?

Nee, het is niet mogelijk om de gewonnen prijs om te zetten in geld.